

VOTRE SPA



Découvrez un monde de bien-être : le vôtre...



Soins visage, soins corps

Modelage, gommage, enveloppement, soin dos, halothérapie, rituels...

Soins mains et pieds

Soin complet, beauté, pose de vernis french



Épilations Hommes & femmes

Forfaits...

Programmes à la journée, cures de 1 à 5 jours (minceur, énergie, détente)



Vous arrivez en train...

- Dax est à 4h de Paris par ligne directe du TGV Atlantique
- SNCF et Service Bagages (retrait ou enregistrement) : 36 35

Vous arrivez en voiture...

- De Biarritz ou de Bordeaux, par l'A63 : sortie CASTETS / DAX
- De Pau, par l'A64 : sortie ORTHEZ / DAX.

Vous arrivez en avion...

- Dax est à proximité de 3 aéroports :
- Biarritz-Parme à 60 km,
- Pau-Pyrénées à 80 km et Bordeaux-Mérignac à 145 km.

Les Thermes de l'Avenue

17 avenue Georges Clemenceau - 40100 DAX
05 58 56 35 00 - Fax 05 58 56 21 70
info@thermes-avenue.com

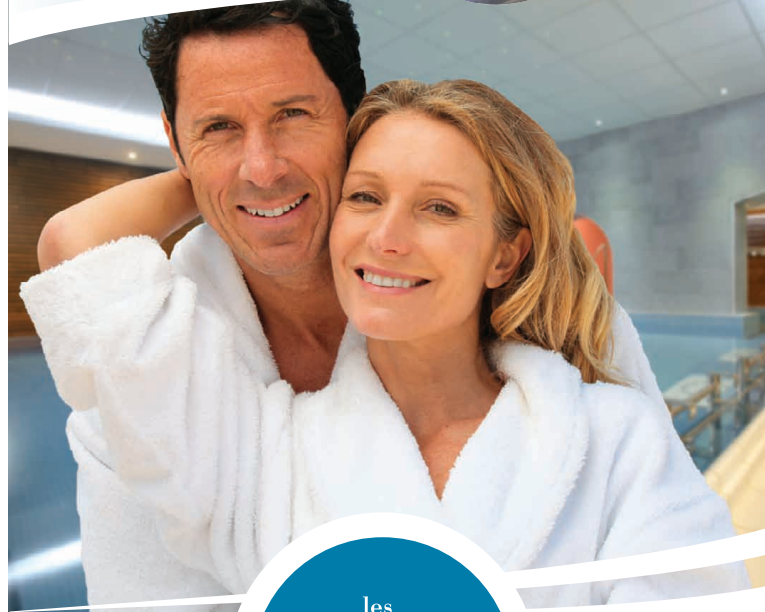


N°Vert 0 800 54 80 16

www.thermes-avenue.com



© Biarritz 05 59 27 10 57 - février 2016



SE SENTIR MIEUX, SE SENTIR BIEN.



Nos offres "mini-cures"

LES BIENFAITS DES SOINS THERMAUX

Grâce aux bienfaits de l'eau thermale de Dax, aux effets antalgiques du fameux "péloïde" de Dax (une boue maturée unique au monde), et avec l'équipement de notre complexe thermal, offrez-vous quelques jours de détente et de remise en forme. Quelques jours pour prendre soin de vous. Quelques jours pour penser à vous...

Découverte

204 euros

Sur 6 jours, 18 soins parmi :

- Piscines de mobilisation
- Douches sous-marines
- Hydromassages
- Aérobains
- Parcours de marche
- Douches de pulvérisation

Jambes lourdes

278 euros

Sur 6 jours, 24 soins parmi :

- Massages
- Parcours de marche
- Douches de pulvérisation
- Bains carbogazeux
- Aérobains
- Hydromassages

Douleurs articulaires

308 euros

Sur 6 jours, 6 applications de boue et 18 soins parmi :

- Massages
- Hydromassages
- Piscines de mobilisation
- Douches térébenthinées
- Aérobains
- Etuves locales

Les soins à la carte

- Application de boue / sudation : 23 €
- Application de boue : 19 €
- Massage : 18 €
- Soins en baignoire : 14 €
- Piscine : 13 €
- Douche au jet : 5 €
- Douche sous-marine : 13 €
- Douche forte pression : 9 €
- Douche térébenthinée : 13 €
- Douche de pulvérisation : 9 €
- Etuves : 13 €
- Sudation : 6 €

Nos soins mini-cures se déroulent uniquement le matin



Votre hébergement

EN PLEIN COEUR DE DAX, À DEUX PAS DES COMMERCES ET SERVICES, L'INTER-HÔTEL LES THERMES DE L'AVENUE VOUS ACCUEILLE DANS UN CADRE CHIC ET CONTEMPORAIN, PENSÉ POUR VOTRE CONFORT ET VOTRE DÉTENTE.

Nous vous proposons 73 chambres et 25 studios climatisés, avec téléphone, télévision (plus de 30 chaînes), connexion wifi et tous les services : bar, lingerie/laverie et service pressing, parking privé, salle de fitness, salon détente, salon avec TV grand écran, point info tourisme et point presse.



Les gourmets pourront découvrir notre restaurant "Lou Çaçaïrot", et sa cuisine qui fait la part belle aux produits régionaux et aux saveurs de saison.

Chambre Classique 160 (petit déjeuner compris)	SAISON 1 du 01/02 au 30/04 et du 01/11 au 18/12	SAISON 2 du 01/05 au 30/06	SAISON 3 du 01/07 au 31/10
1 personne/jour	71€	87€	102€
2 personnes/jour	76€	92€	107€

Option chambre Supérieure : 10 €
Chambre équipée d'une literie en 160x200, douche, machine à café expresso, coin salon, superficie de 20 à 25 m².

Taxe de séjour : 1,32 € par personne au 10/02/2016.



Nos offres "pause Spa"

LAISSEZ-VOUS EMPORTER DANS UN DÉLICIEUX VOYAGE DES SENS...

Quelques jours pour vous retrouver, pour des moments de détente et de découverte. Quelques jours aussi pour découvrir une région préservée et authentique, à nulle autre pareil (océan, forêt, patrimoine, gastronomie). Une pause pour retrouver tonus et énergie.

NOS PROGRAMMES DE 1 À 5 JOURS

Horaires des soins : du lundi au vendredi : 15h/21h. Samedi : 15h/20h

60€
jour



PROGRAMME MINCEUR

1 ^{ère} journée	2 ^e journée	3 ^e journée	4 ^e journée	5 ^e journée
■ Gommage fruits rouges ■ Modelage anti-cellulite	■ Modelage anti-cellulite ■ Enveloppement thé vert	■ Raffermissment ceinture abdominale ■ Enveloppement au chocolat	■ Bain aux huiles essentielles de citron ■ Modelage anti-cellulite	■ Modelage jambes lourdes ■ Bandes cryo effet froid

PROGRAMME ÉNERGIE

1 ^{ère} journée	2 ^e journée	3 ^e journée	4 ^e journée	5 ^e journée
■ Bain aux huiles essentielles de menthe ■ Drainage lymphatique	■ Gommage au kiwi ■ Modelage aromatique	■ Modelage jambes lourdes ■ Bandes cryo effet froid	■ Modelage sportif ■ Enveloppement au thé vert	■ Soins visage hydratant ■ Enveloppement au chocolat

PROGRAMME DÉTENTE

1 ^{ère} journée	2 ^e journée	3 ^e journée	4 ^e journée	5 ^e journée
■ Bain aux huiles essentielles de lavande ■ Enveloppement au coton	■ Gommage fleur d'oranger ■ Modelage relaxant	■ Soins visage apaisant ■ Soins complets mains ou pieds	■ Bain aux huiles essentielles d'ylang-ylang ■ Soins éclat du dos	■ Modelage hawaïen ■ Enveloppement au chocolat