

# Gardez la forme!



VENEZ DÉCOUVRIR  
NOS ACTIVITÉS **AQUA ET FITNESS !**



l'entrée

**11**

euros

Forfait  
6 entrées :

**56**  
euros

Accès Sauna et Hammam  
Aquagym  
Aquabike  
Cardio-fitness

les  
**Thermes**  
de l'Avenue

Du lundi au samedi  
de 15h à 21h (20h le samedi).

## Planning des activités

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
15h-16h	Aquagym	Aquabike	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquagym
16h-17h	Aquabike	Aquagym	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquabike
17h-18h	Aquagym	Aquabike	Cardio Fitness	Aquagym	Aquabike	Détente
18h-19h	Aquabike	Cardio Fitness	Aquabike	Aquabike	Cardio Fitness	Détente
19h-20h	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Cardio Fitness	Aquabike	Détente
20h-21h	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquabike	Aquagym	--

1 entrée :

**11**  
euros

Forfait

6 entrées :

**56**  
euros

Accès Sauna et Hammam

Aquagym (piscine)

Aquabike (piscine)

Cardio-fitness (salle de fitness 3<sup>e</sup> étage)

**A noter : Les cours d'Aquabike sont sur réservation !**

Règlement :

- **Attention : les réservations ne peuvent se faire que par téléphone au 05 58 56 35 00 (du lundi au samedi de 9h à 20h) ou à la réception de l'INTER HOTEL Les Thermes de l'Avenue.**
- Il est possible de réserver les cours sur une période de quatre semaines.
- En cas d'annulation, prévenir 24h à l'avance minimum.
- Dans le cas contraire, nous annulerons votre prochain cours d'aquabike réservé. Au bout de deux non-présentations, nous nous verrons dans l'obligation d'annuler vos réservations d'aquabike de la semaine suivante.

Nous prenons ces dispositions afin de vous offrir un maximum de disponibilité.

**Nos entrées à l'espace remise en forme vous offrent la possibilité de rester le temps que vous voulez au sein de l'Espace Forme tout en participant aux cours que vous souhaitez. Entre 15h et 21h et jusqu'à 20h le samedi.**

### LES THERMES DE L'AVENUE

17 avenue Georges Clemenceau - 40100 DAX

05 58 56 35 00 - Fax 05 58 56 21 70

info@thermes-avenue.com

[www.thermes-avenue.com](http://www.thermes-avenue.com)

 **0 800 54 80 16**

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE