

# Gardez la forme !



ENEZ DÉCOUVRIR  
NOS ACTIVITÉS **AQUA ET FITNESS !**



l'entrée

**11**  
euros

**FORFAIT  
6 ENTRÉES :**

**56**  
euros

**ACCÈS SAUNA ET HAMMAM  
AQUAGYM  
AQUABIKE  
AQUATRaining**

Du lundi au vendredi de 15h à 21h



*The* **ORIGINALS**  
HUMAN HOTELS & RESORTS

# Planning des activités

| Horaires | Lundi    | Mardi                   | Mercredi                | Jeudi                   | Vendredi                |
|----------|----------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 15h-16h  | Aquagym  | Aquabike                | Aquabike                | Aquagym                 | Aquabike                |
| 16h-17h  | Aquabike | Aquagym                 | Aquagym                 | Aquabike                | Aquagym                 |
| 17h-18h  | Aquagym  | Aquabike                | Aquatrainig/<br>Détente | Aquagym                 | Aquabike                |
| 18h-19h  | Aquabike | Aquatrainig/<br>Détente | Aquabike                | Aquabike                | Aquatrainig/<br>Détente |
| 19h-20h  | Aquagym  | Aquabike                | Aquagym                 | Aquatrainig/<br>Détente | Aquabike                |
| 20h-21h  | Aquabike | Aquatrainig/<br>Détente | Aquabike                | Aquabike                | Aquagym                 |

1 ENTRÉE :

11  
euros

FORFAIT  
6 ENTRÉES :

56  
euros

Accès Sauna et Hammam  
Aquagym  
Aquabike  
Aquatrainig

**A noter : tous les cours sont sur réservation !**

## Règlement :

- **Attention : les réservations ne peuvent se faire que par téléphone au 05 58 56 35 00 (du lundi au vendredi de 9h à 20h) ou à la réception de The Originals les Thermes de l'Avenue.**
- Il est possible de réserver les cours sur une période de quatre semaines.
- En cas d'annulation, prévenir 24h à l'avance minimum.
- Dans le cas contraire, nous annulerons votre prochain cours d'aquabike réservé. Au bout de deux non-présentations, nous nous verrons dans l'obligation d'annuler vos réservations d'aquabike de la semaine suivante.

Nous prenons ces dispositions afin de vous offrir un maximum de disponibilité.

**Nos entrées à l'espace remise en forme vous offrent la possibilité de rester le temps que vous voulez au sein de l'Espace Forme tout en participant aux cours que vous souhaitez.**

## LES THERMES DE L'AVENUE

17 avenue Georges Clemenceau - 40100 DAX  
05 58 56 35 00 - Fax 05 58 56 21 70  
info@thermes-avenue.com

[www.thermes-avenue.com](http://www.thermes-avenue.com)

 N° Vert 0 800 54 80 16

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE