



AQUA terra

LES THERMES DE L'AVENUE

## CARTE DES SOINS

Découvrez un monde de bien-être, le vôtre...

AQUA TERRA, le SPA des Thermes de l'Avenue



## Bienvenue dans votre **Spa Aqua Terra**

Le **Spa Aqua Terra** vous accueille pour un **moment de détente** dans son atmosphère zen, chaleureuse, avec une ambiance intime et feutrée aux notes de nature et de bois.

Laissez-vous transporter par un voyage des sens grâce à **des soins** senteurs du monde.

Notre espace bien-être vous propose également des séances **d'aquabike et d'aquagym**, réservable en ligne.

Et entre 2 cours, vous pourrez profitez de la **piscine d'eau thermale** à 38°C, équipée d'un bain bouillonnant, d'un col de cygne, d'une banquette massante, le tout surplombé d'un ciel étoilé.

Bénéficiez également des bienfaits du **hammam**, du **sauna**, du **bain norvégien**, de la **grotte à sel** (sur réservation) et de la **salle de repos** accompagnée d'une **tisanerie**, spécialement conçus pour votre bien-être et en accès libre pour tout soin acheté.

Laissez-vous emporter et découvrez un monde de bien-être... le vôtre.



**Coup de cœur**



**Soin découverte**



**Soin en duo**



**Nouveau**

# Tarifs

## Entrée au spa

<b>Clientèle hôtel</b>	<b>7,50€ / pers</b>
<b>Clientèle extérieure</b>	<b>8,50€ / pers</b>
<b>Clientèle curiste</b>	<b>7,50€ / pers</b>

-10% sur toute la carte de soins

## Aquabike / Aquagym

Séances de 45 minutes tout niveau. Crédit valable 1 an

<b>1 séance</b>	<b>9,50€</b>
<b>8,50€</b> à partir de <b>60 ans</b>	
<b>6 séances</b>	<b>55€</b>
<b>50€</b> à partir de <b>60 ans</b>	
<b>12 séances</b>	<b>100€</b>
<b>90€</b> à partir de <b>60 ans</b>	

## Les petits plus de vos séances d'aquabike et d'aquagym

- Dans le prix est inclus l'accès au hammam, sauna, salle de repos, tisanerie
- Des groupes de **12 personnes maximum** pour toutes nos séances
- Planning et réservation sur notre site internet
- Annulation de vos séances possible 3h avant

L'accès au Spa  
n'est pas limité  
dans le temps.

(Hors accès piscine,  
limité en dehors des  
séances d'aquabike et  
d'aquagym).

## Vos avantages Spa :

- peignoir fourni



# Instant d'exception



## INSTANT TONIC : 70€

- 1 séance d'aquabike ou d'aquagym
- 1 modelage sportif ou relaxant de 50 minutes
- 1 accès : hammam, sauna, bain norvégien, salle de repos, tisanerie

## INSTANT LUNCH'N SPA : 109€

- 1 déjeuner 3 plats dans notre Restaurant Lou Caçairot
- 1 séance d'aquabike ou d'aquagym
- 1 soin visage ou corps de 50 minutes
- 1 accès : hammam, sauna, bain norvégien, salle de repos, tisanerie

## INSTANT ÉVÉNEMENT : sur devis

Privatisation du spa pour EVJF, anniversaire de mariage ou tout autre événement.

- compris dans la privatisation : accès piscine, hammam, sauna, bain norvégien, grotte à sel, tisanerie, salle de repos.
- option possibles : soins duo, coupe de champagne ou jus de fruits et mignardises.
- Forfait 2h : 18h-20h ou Forfait 1h : 19h-20h (du lundi au vendredi)
- Forfait spa avec dîner et une nuit d'hôtel avec petit déjeuner inclus (du lundi au samedi)
- Privatisation du spa après 21h à partir de 8 personnes.



# Soins visage

Une invitation à la beauté

**Soins visage 50'** 55€

#### **LEOPIA : hydratant**

Un cocktail de vitamines A, C et E associé au gingembre et au lemon grass, qui participe au renouvellement cellulaire, préserve la peau de la fatigue et offre une action hydratante et rafraîchissante.

#### **PANDIANE : purifiant**

Une fusion délicate entre la lavande, le thym et le romarin pour une peau purifiée en profondeur et hydratée.

#### **NOURSEA : nourrissant**

Un soin à la texture riche et délicate grâce aux huiles d'argan, de macadamia et de jojoba, procurant aux peaux sèches tous les bienfaits nourrissants nécessaires à les revitaliser.

#### **ELEFIA : anti-âge**

Soin réparateur grâce aux actifs de la vitamine C de l'acérola ainsi qu'aux huiles essentielles de bois de rose et de lemon grass qui apporteront souplesse et confort.

#### **KOALIA : apaisant**

Un soin doux et velouté grâce à la camomille, au calendula et à la noisette. La vitamine C et la vitamine E favorisent la protection de la peau contre les radicaux libres. La peau est souple et réconfortée.

**Soin express 20'** 24€

Ce soin sur-mesure s'adapte aux besoins essentiels de votre peau en seulement 20 minutes.

## Soins pour ados

**Soin express peaux jeunes 20'** 24€

**Soin complet peaux jeunes 40'** 48€

# Soins corps

## Massages bien-être

### **Modelage relaxant 50' | 80'**

**59€ | 88€**

Massage détente sur-mesure, visant à dénouer les tensions musculaires et éliminer le stress. Possibilité d'ajout d'huiles essentielles (+2€).

### **Modelage sportif 50'**

**61€**

Massage ciblé pour préparer ou récupérer après l'effort, favorisant la relaxation musculaire et la souplesse.

### **Modelage Ayurvédique 50'**

**61€**

Rééquilibrage des énergies du corps pour une intense détente musculaire.

### **Modelage pierres chaudes 50'**

**61€**

Massage pratiqué à l'aide de pierres de basalte qui retiennent la chaleur, pour un travail en profondeur sur la détente musculaire.

### **Modelage coquillages chauds 50'**

**61€**

Massage doux pratiqué à l'aide de coquillage chauds, pour détendre le corps et apporter une sensation de bien-être et réconfort.

### **Modelage Future Maman 50'**

**59€**

Massage relaxant spécial femmes enceintes.

### **Modelage au choix 20'**

**26€**

(dos, cuir chevelu, pieds, mains, visage)



### **Massage en nuage 50'**

**130€**

Massage relaxant en duo dans la grotte à sel pour un pur moment détente, rien qu'à deux.

N'est pas adapté aux femmes enceintes, qui ne peuvent pas se mettre sur le ventre

## Massages du monde à l'huile de coco

### **Modelage balinais 50'**

Une composition harmonieuse de modelage énergétique et en douceur pour vous procurer un moment unique de relaxation et de bien-être.

61€

### **Modelage hawaïen (Lomi-Lomi) 50'**

Relaxant, harmonisant et stimulant grâce à une sensation de douces vagues qui se déplacent sur le corps, le Lomi-Lomi dynamise l'ensemble du système énergétique.

61€

## Soins spécifiques

### **Soins jambes lourdes**

#### **Modelage jambes lourdes 20'**

24€

#### **Bandes cryo effet froid 20'**

19€

### **Soins minceur**

#### **Modelage anti-cellulite 35'**

44€

(ceinture abdominale incluse)

#### **Raffermissement de la ceinture abdominale 20'**

28€

## Soins complémentaires

### **Gommages 20'**

24€

Evadez-vous le temps d'un instant...

### **Enveloppements 20'**

23€

Respirez... et enveloppez-vous de bien-être

### **Bain aux huiles essentielles 20'**

21€

# Soins corps

## Destination bien-être

### Rituels

#### **La pause cocooning**

##### **Aqua Terra 70'**

- 1 Bain moussant
- 1 Modelage relaxant
- 1 Jus de fruit  
(peut se déguster pendant le bain)

**82€**

##### **Rituel tout choco 40'**

2 soins au choix parmi le gommage au cacao, l'enveloppement au chocolat et le modelage du dos à l'huile de cacao.

**48€**

##### **Rituel tout coco 40'**

2 soins au choix parmi le gommage à la pulpe de coco, l'enveloppement à la noix de coco et le massage du dos à l'huile de coco.

**48€**

#### **Rituel detox 60'**

**66€**

- Bain aux huiles essentielles
- Enveloppement aux algues
- Gommage

#### **Rituel Signature Landaise 70'**

**77€**

Notre région a ses richesses

- Bain de sels aux pins des Landes
- Modelage aux huiles essentielles de pin

### Rituels voyages

#### **Destination Amazonie 70'**

Gommage et massage relaxant à l'huile amazonienne (cupuaçu/jojoba/raisin).

Avec bain relaxant (en option)

**77€**

#### **Escale Louxor 90'**

**98€**

Gommage et enveloppement à l'argan hibiscus et massage à l'huile hibiscus/gingembre.

Avec bain relaxant (en option)

**113€**

#### **Evasion Bambou 70'**

**77€**

Gommage et massage aux bambous à l'huile de bambou.

Avec bain relaxant (en option)

**92€**

# Soins mains et pieds

La beauté jusqu'au bout des ongles

## Beauté des mains 30'

Limage, travail des cuticules et du pourtour de l'ongle, hydratation du pourtour de l'ongle.

25€

## Beauté des pieds 30'

Limage, travail des cuticules et du pourtour de l'ongle, hydratation du pourtour de l'ongle.

25€

## Soin complet des mains 50'

45€

Beauté des mains, gommage et modelage.

## Soin complet des pieds 50'

45€

Beauté des pieds, gommage et modelage.

# Épilations

Lèvres	7€
Menton	7€
Narines	7€
Joues	8€
Sourcils	9€
Jambes complètes	25€
Demi-jambes	18€
Avant-bras	12€
Bras	18€
Maillot classique et échancré	16€
Maillot très échancré et intégral	25€
Aisselles	12€
Fesses	15€
Sillon inter fessier	12€

# Beauté du regard

## Teinture cils ou sourcils 20'

10€

-10%  
pour un forfait  
de 3 épilations



## Pour les hommes

Dos	22€
Torse	20€

# Cadeaux et produits Spa

**Surprenez vos proches avec nos bons cadeaux !**

Rendez-vous sur notre site internet pour retrouver tous nos soins à offrir.

Vous souhaitez un bon cadeau personnalisé ?  
Contactez notre équipe au 05 58 56 35 00 ou  
présentez-vous à la réception de l'Hôtel.

Pour prolonger votre escale bien-être, retrouvez  
à l'accueil du Spa, la gamme de cosmétiques  
Vitacology utilisée lors de nos soins.



# Guide pratique

## Préparez votre instant bien-être

### Horaires d'ouverture du Spa

- du lundi au vendredi de 14h à 21h
- le samedi 15h à 20h (exclusivement aux clients de l'hôtel)
- fermé le dimanche
- fermé en période de Féria de Dax



Réservez votre soin directement sur notre site internet ou par téléphone au 05 58 56 35 00

### Horaires de la piscine

Contactez l'établissement pour connaître les horaires d'ouverture de la piscine.



Réservez votre séance d'aquabike ou d'aquagym directement sur notre site internet ou par téléphone au 05 58 56 35 00

La direction se réserve le droit de modifier les horaires ou de fermer provisoirement le Spa sans qu'il puisse être réclamé d'indemnité ou de dommages.

## Votre moment au Spa

### A votre arrivée

Pour l'accès à l'espace Spa et Soins, nous mettons un peignoir à votre disposition. Des casiers vous attendent dans les vestiaires. Claquettes obligatoires.

Le Spa décline toute responsabilité de perte ou de vol de vos objets personnels.

Le port du maillot de bains (short de bains autorisés) est obligatoire. Le sauna et le hammam sont mixtes. Pour certains soins, nous vous fournirons des sous-vêtements adéquats.

Nous vous conseillons de vous présenter 10 minutes avant le début de vos soins. En cas de retard, la durée de votre soin pourra être raccourcie. En cas de non présentation, votre soin ne sera pas remplacé et sera facturé.

Pour les cours d'aquabike et d'aquagym, pensez à apporter votre serviette de bain et une gourde d'eau pour vous hydrater pendant la séance.



## Nos conditions

### Accès piscine

En dehors des séances d'aquabike et d'aquagym, des plages horaires pour l'accès à la piscine sont dédiées par jour. La piscine est accessible aux enfants des clients de l'hôtel du moment où ils sont accompagnés. Hammam et sauna interdits aux enfants de moins de 15 ans. Accès Spa gratuit jusqu'à 11 ans.

### Bons cadeaux

Les bons cadeaux sont valables 1 an à partir de la date d'achat et ne sont pas remboursables.

### Annulation

Les cours d'aquabike et d'aquagym sont annulables jusqu'à 3h avant le début du cours. Passé ce délai la séance sera débitée.



# AQUA terra

LES THERMES DE L'AVENUE

17 avenue Georges Clemenceau - 40100 DAX

**Réservations au : 05 58 56 35 00**

Nos horaires :

du lundi au vendredi de 14h à 21h,  
le samedi 15h à 20h (exclusivement aux clients de l'hôtel)



**Réservez vos soins sur notre site**

[thermes-avenue.com](http://thermes-avenue.com)



SUIVEZ-NOUS SUR SPA AQUATERRA

