



AQUA terra

LES THERMES DE L'AVENUE

## CARTE DES SOINS

Découvrez un monde de bien-être, le vôtre...

Suivez-nous - SPA AQUATERRA





## Bienvenue dans votre Spa Aqua Terra

Le Spa Aqua Terra vous accueille dans son ambiance intimiste et feutrée. Pour quelques heures ou quelques jours, accordez-vous un moment de détente dans son atmosphère zen et chaleureuse aux notes de nature et de bois.

Profitez également d'un hammam, sauna et d'une grotte à sel (sur réservation), spécialement conçus pour votre bien-être et en accès libre pour tout soin acheté.

Laissez-vous transporter par un voyage des sens grâce à des soins aux senteurs du monde.

Notre espace bien-être vous propose également un accès à la piscine, avec au programme : cours d'aquabike et d'aquagym ou pendant les heures de pause, bain bouillonnant, col de cygne ou banquette massante pour vous détendre.

Laissez-vous emporter et découvrez un monde de bien-être... le vôtre.

### **Entrée au spa**

**Résident**

**7 €**

**Extérieur**

**8 €**

**NOUVEAU !**  
**Réservez désormais**  
**vos soins sur notre site**



**thermes-avenue.com**





# Soins visage

---

Une invitation à la beauté

## Soins visage 50'

47€

### **LEOPIA : hydratant**

Un cocktail de vitamines A, C et E associé au gingembre et au lemon grass, qui participe au renouvellement cellulaire, préserve la peau de la fatigue et offre une action hydratante et rafraichissante.

### **KOALIA : apaisant**

Un soin doux et velouté grâce à la camomille, au calendula et à la noisette. La vitamine C et la vitamine E favorisent la protection de la peau contre les radicaux libres. La peau est souple et réconfortée.

### **PANDIANE : purifiant**

Une fusion délicate entre la lavande, le thym et le romarin pour une peau purifiée en profondeur et hydratée.

### **NOURSEA : nourrissant**

Un soin à la texture riche et délicate grâce aux huiles d'argan, de macadamia et de jojoba, procurant aux peaux sèches tous les bienfaits nourrissants nécessaires à les revitaliser.

### **ELEFIA : anti-âge**

Soin réparateur grâce aux actifs de la vitamine C de l'acérola ainsi qu'aux huiles essentielles de bois de rose et de lemon grass qui apporteront souplesse et confort.

### **Soin express 20'**

22€

Ce soin sur-mesure s'adapte aux besoins essentiels de votre peau en seulement 20 minutes.

---

## Soins pour ados

### **Soin express peaux jeunes 20'**

18€

### **Soin complet peaux jeunes 40'**

44€

# Soins corps

---

Destination bien-être

## Massages bien-être

**Modelage relaxant 50' | 80'** 51€ | 80€

**Modelage aromatique aux huiles essentielles 50' | 80'** 52€ | 82€

**Modelage sportif 50'** 56€

**Modelage pierres chaudes 50'** 57€

**Modelage future maman 50'** 51€

**Modelage coquillages 50'** 57€

**Modelage au choix 20'** 24€

(dos, cuir chevelu, pieds, mains, visage)

**Modelage Ayurvédique 50'** 57€

Rééquilibrage des énergies du corps pour une intense détente musculaire.

**Massage en nuage 50'** 62€/pers

Massage relaxant en duo dans la grotte à sel pour un pur moment détente, rien qu'à deux.

**Voyage des sens 50'** 59€

Massage mêlant la force des boules de massage en bois, à la douceur de l'huile chaude d'une bougie de massage.

---

## Massages du monde à l'huile de coco

**Modelage balinais 50'** 52€

Une composition harmonieuse de modelage énergétique et en douceur pour vous procurer un moment unique de relaxation et de bien-être.

**Modelage hawaïen (Lomi-Lomi) 50'** 52€

Relaxant, harmonisant et stimulant grâce à une sensation de douces vagues qui se déplacent sur le corps, le Lomi-Lomi dynamise l'ensemble du système énergétique.



## Soins spécifiques

### Soins du dos

**Soin éclat du dos 50'**

49€

**Modelage dos 20'**

24€

### Soins jambes lourdes

**Modelage jambes lourdes 20'**

22€

**Bandes cryo effet froid 20'**

17€

### Soins minceur

**Modelage anti-cellulite 35'**

43€

**Raffermissment de la  
ceinture abdominale 20'**

27€

---

## Soins complémentaires

### Gommages 20'

24€

Evadez-vous le temps d'un instant...

### Enveloppements 20'

23€

Respirez... et enveloppez-vous de bien-être

### Bain aux huiles essentielles

21€





# Soins corps

Destination bien-être

## Rituels

### La pause cocooning

#### Aqua Terra 70'

67€

- 1 Bain moussant
- 1 Modelage relaxant
- 1 Jus de fruit  
(peut se déguster pendant le bain)

#### Rituel tout choco 40'

40€

2 soins au choix parmi le gommage au cacao, l'enveloppement au chocolat et le modelage du dos à l'huile de cacao.

#### Rituel tout coco 40'

40€

2 soins au choix parmi le gommage à la pulpe de coco, l'enveloppement à la noix de coco et le massage du dos à l'huile de coco.

#### Rituel detox 60'

57€

- Bain aux huiles essentielles
- Enveloppement aux algues
- Gommage

#### Rituel Signature Landaise 70'

67€

Notre région a ses richesses

- Bain de sels aux pins des Landes
- Modelage aux huiles essentielles de pin

#### Rituel cocon de sel 50'

50€

- Grotte de sel
- Gommage corps et visage
- Hydratation corps et visage

#### Rituel "Pieds légers" 40'

38€

Rituel destiné à la relaxation des pieds pour retrouver le plaisir de se sentir léger...

- Gommage
- Modelage à la crème mentholée puis au Tid Kham

## Rituels voyages

### Destination Amazonie 70'

67€

Gommage et massage relaxant à l'huile amazonienne (cupuaçu/jojoba/raisin).

Avec bain relaxant (en option)

82€

### Evasion Bambou 70'

67€

Gommage et massage aux bambous à l'huile de bambou.

Avec bain relaxant (en option)

82€

### Escale Louxor 90'

82€

Gommage et enveloppement à l'argan hibiscus et massage à l'huile hibiscus/gingembre.

Avec bain relaxant (en option)

98€

---

## Rituels gourmands 70' | 67€

### Rituel biscuits aux amandes

Gommage et modelage relaxant à l'huile senteur biscuit aux amandes.

### Rituel guimauve

Gommage et modelage relaxant à l'huile senteur guimauve.

### Rituel à la cerise

Gommage et modelage relaxant à l'huile senteur cerise.

# Soins mains et pieds

La beauté jusqu'au bout des ongles

## Beauté des mains 30' 20€

Limage, travail des cuticules et du pourtour de l'ongle, hydratation du pourtour de l'ongle.

## Beauté des pieds 30' 20€

Limage, travail des cuticules et du pourtour de l'ongle, hydratation du pourtour de l'ongle.

## Soin complet des mains 50' 40€

Beauté des mains, gommage et modelage.

## Soin complet des pieds 50' 40€

Beauté des pieds, gommage et modelage.

## Pose de vernis classique 10€

## Pose de vernis french 11€

## Pose de vernis semi-permanent

- Couleur 50' 25€

- French 50' 27€

## Dépose 30' 7€

- Forfait dépose + pose Couleur 28€

- Forfait dépose + French 31€

# Épilations

Lèvres	5€
Menton	6€
Narines	5€
Joues	7€
Sourcils	7€
Jambes complètes	23€
Demi-jambes	18€
Avant-bras	12€
Bras	16€
Maillot classique et échancré	12€
Maillot très échancré et intégral	20€
Aisselles	10€
Fesses	15€
Sillon inter fessier	10€
Cuisses	15€

## Pour les hommes

Dos	20€
Torse	18€
Maillot intégral	35€

# Beauté du regard

Teinture cils  
ou sourcils 20' 10€





AQUA terra

LES THERMES DE L'AVENUE

AQUA TERRA, le SPA des Thermes de L' Avenue

© heritza

SCANNEZ POUR  
DÉCOUVRIR NOTRE  
CARTE DE SOINS



**NOUVEAU !**  
Réservez désormais  
vos soins sur notre site



[thermes-avenue.com](https://thermes-avenue.com)



17 avenue Georges Clemenceau - 40100 DAX  
Réservations au : 05 58 56 35 00

Nos horaires : du lundi au vendredi de 15h à 21h,  
le samedi de 15h à 20h

SPA AQUATERRA

