



AQUA terra

LES THERMES DE L'AVENUE

CARTE DES SOINS

Découvrez un monde de bien-être, le vôtre...

Suivez-nous - SPA AQUATERRA





Bienvenue dans votre Spa Aqua Terra

Le Spa Aqua Terra vous accueille dans son ambiance intimiste et feutrée. Pour quelques heures ou quelques jours, accordez-vous un moment de détente dans son atmosphère zen et chaleureuse aux notes de nature et de bois.

Profitez également d'un hammam, sauna et d'une grotte à sel (sur réservation), spécialement conçus pour votre bien-être et en accès libre pour tout soin acheté.

Laissez-vous transporter par un voyage des sens grâce à des soins aux senteurs du monde.

Notre espace bien-être vous propose également un accès à la piscine, avec au programme : cours d'aquabike et d'aquagym ou pendant les heures de pause, bain bouillonnant, col de cygne ou banquette massante pour vous détendre.

Laissez-vous emporter et découvrez un monde de bien-être... le vôtre.

Entrée au spa

Résident

7 €

Extérieur

8 €

NOUVEAU !

**Réservez désormais
vos soins sur notre site**



thermes-avenue.com



Soins visage

Une invitation à la beauté

Soins visage 50'

47€

LEOPIA : hydratant

Un cocktail de vitamines A, C et E associé au gingembre et au lemon grass, qui participe au renouvellement cellulaire, préserve la peau de la fatigue et offre une action hydratante et rafraichissante.

KOALIA : apaisant

Un soin doux et velouté grâce à la camomille, au calendula et à la noisette. La vitamine C et la vitamine E favorisent la protection de la peau contre les radicaux libres. La peau est souple et réconfortée.

PANDIANE : purifiant

Une fusion délicate entre la lavande, le thym et le romarin pour une peau purifiée en profondeur et hydratée.

NOURSEA : nourrissant

Un soin à la texture riche et délicate grâce aux huiles d'argan, de macadamia et de jojoba, procurant aux peaux sèches tous les bienfaits nourrissants nécessaires à les revitaliser.

ELEFIA : anti-âge

Soin réparateur grâce aux actifs de la vitamine C de l'acérola ainsi qu'aux huiles essentielles de bois de rose et de lemon grass qui apporteront souplesse et confort.

Soin express 20'

22€

Ce soin sur-mesure s'adapte aux besoins essentiels de votre peau en seulement 20 minutes.

Soins pour ados

Soin express peaux jeunes 20'

18€

Soin complet peaux jeunes 40'

44€

Soins corps

Destination bien-être

Massages bien-être

Modelage relaxant 50' 80'	51€ 80€
Modelage aromatique aux huiles essentielles 50' 80'	52€ 82€
Modelage sportif 50'	56€
Modelage pierres chaudes 50'	57€
Modelage future maman 50'	51€
Modelage coquillages 50'	57€
Modelage au choix 20' (dos, cuir chevelu, pieds, mains, visage)	24€
Modelage Ayurvédique 50' Rééquilibrage des énergies du corps pour une intense détente musculaire.	57€

Massage en nuage 50'	62€/pers
-----------------------------	-----------------

Massage relaxant en duo dans la grotte à sel pour un pur moment détente, rien qu'à deux.

Voyage des sens 50'	59€
----------------------------	------------

Massage mêlant la force des boules de massage en bois, à la douceur de l'huile chaude d'une bougie de massage.

Massages du monde à l'huile de coco

Modelage balinais 50' **52€**
Une composition harmonieuse de modelage énergétique et en douceur pour vous procurer un moment unique de relaxation et de bien-être.

Modelage hawaïen (Lomi-Lomi) 50' **52€**
Relaxant, harmonisant et stimulant grâce à une sensation de douces vagues qui se déplacent sur le corps, le Lomi-Lomi dynamise l'ensemble du système énergétique.

Soins spécifiques

Soins du dos

Soin éclat du dos 50'

49€

Modelage dos 20'

24€

Soins jambes lourdes

Modelage jambes lourdes 20'

22€

Bandes cryo effet froid 20'

17€

Soins minceur

Modelage anti-cellulite 35'

43€

**Raffermissment de la
ceinture abdominale 20'**

27€

Soins complémentaires

Gommages 20'

24€

Evadez-vous le temps d'un instant...

Enveloppements 20'

23€

Respirez... et enveloppez-vous de bien-être

Bain aux huiles essentielles

21€



Soins corps

Destination bien-être

Rituels

La pause cocooning

Aqua Terra 70'

67€

- 1 Bain moussant
- 1 Modelage relaxant
- 1 Jus de fruit
(peut se déguster pendant le bain)

Rituel tout choco 40'

40€

2 soins au choix parmi le gommage au cacao, l'enveloppement au chocolat et le modelage du dos à l'huile de cacao.

Rituel tout coco 40'

40€

2 soins au choix parmi le gommage à la pulpe de coco, l'enveloppement à la noix de coco et le massage du dos à l'huile de coco.

Rituel detox 60'

57€

- Bain aux huiles essentielles
- Enveloppement aux algues
- Gommage

Rituel Signature Landaise 70'

67€

Notre région a ses richesses

- Bain de sels aux pins des Landes
- Modelage aux huiles essentielles de pin

Rituel cocon de sel 50'

50€

- Grotte de sel
- Gommage corps et visage
- Hydratation corps et visage

Rituel "Pieds légers" 40'

38€

Rituel destiné à la relaxation des pieds pour retrouver le plaisir de se sentir léger...

- Gommage
- Modelage à la crème mentholée puis au Tid Kham

Rituels voyages

Destination Amazonie 70'

67€

Gommage et massage relaxant à l'huile amazonienne (cupuaçu/jojoba/raisin).

Avec bain relaxant (en option)

82€

Evasion Bambou 70'

67€

Gommage et massage aux bambous à l'huile de bambou.

Avec bain relaxant (en option)

82€

Escale Louxor 90'

82€

Gommage et enveloppement à l'argan hibiscus et massage à l'huile hibiscus/gingembre.

Avec bain relaxant (en option)

98€

Rituels gourmands 70' | 67€

Rituel biscuits aux amandes

Gommage et modelage relaxant à l'huile senteur biscuit aux amandes.

Rituel guimauve

Gommage et modelage relaxant à l'huile senteur guimauve.

Rituel à la cerise

Gommage et modelage relaxant à l'huile senteur cerise.

Soins mains et pieds

La beauté jusqu'au bout des ongles

Beauté des mains 30' 20€

Limage, travail des cuticules et du pourtour de l'ongle, hydratation du pourtour de l'ongle.

Beauté des pieds 30' 20€

Limage, travail des cuticules et du pourtour de l'ongle, hydratation du pourtour de l'ongle.

Soin complet des mains 50' 40€

Beauté des mains, gommage et modelage.

Soin complet des pieds 50' 40€

Beauté des pieds, gommage et modelage.

Pose de vernis classique 10€

Pose de vernis french 11€

Pose de vernis semi-permanent

- Couleur 50' 25€

- French 50' 27€

Dépose 30' 7€

- Forfait dépose + pose Couleur 28€

- Forfait dépose + French 31€

Épilations

Lèvres	5€
Menton	6€
Narines	5€
Joues	7€
Sourcils	7€
Jambes complètes	23€
Demi-jambes	18€
Avant-bras	12€
Bras	16€
Maillot classique et échancré	12€
Maillot très échancré et intégral	20€
Aisselles	10€
Fesses	15€
Sillon inter fessier	10€
Cuisses	15€

Pour les hommes

Dos	20€
Torse	18€
Maillot intégral	35€

Beauté du regard

Teinture cils
ou sourcils 20' 10€





AQUA terra

LES THERMES DE L'AVENUE

AQUA TERRA, le SPA des Thermes de L' Avenue

© heritza

SCANNEZ POUR
DÉCOUVRIR NOTRE
CARTE DE SOINS



NOUVEAU !
Réservez désormais
vos soins sur notre site



thermes-avenue.com



17 avenue Georges Clemenceau - 40100 DAX
Réservations au : 05 58 56 35 00

Nos horaires : du lundi au vendredi de 15h à 21h,
le samedi de 15h à 20h

SPA AQUATERRA

