

A hand is shown from the right side, reaching down to touch the surface of a body of water. The background is a soft, golden sunset sky. The water is calm with gentle ripples around the hand. The overall mood is serene and peaceful.

# les Thermes de l'Avenue

HÔTEL\*\*\* / RESTAURANT / STUDIOS\*\*\*

*The***ORIGINALS**  
CITY

Suivez-nous - THERMES DE L'AVENUE  

# BIENVENUE

## AUX THERMES DE L'AVENUE.

Ville d'eau connue depuis l'antiquité, Dax est aujourd'hui à la pointe du thermalisme moderne, alliant des soins de grande qualité à l'art de vivre du Sud-Ouest pour des séjours 100% bien-être.

Destination thermale renommée en France, Dax accueille chaque année près de 50 000 curistes qui viennent traiter des affections rhumatologiques et phlébologiques.

Les Romains, déjà soucieux de leur santé et de leur bien-être, ont remarqué très tôt les vertus apportées par les boues et les eaux de Dax.

Alternative aux traitements médicamenteux lourds, le thermalisme apporte par ses effets antalgiques et anti-inflammatoires un soulagement significatif des affections chroniques et une réelle détente.



Dax,  
expression  
de l'art  
de vivre  
dans le  
Sud-Ouest.



Aujourd'hui, c'est dans un complexe moderne, à taille humaine et animé par une équipe pluridisciplinaire hautement qualifiée, que les Thermes de l'Avenue vous garantissent un savoir-faire de qualité et la sécurité des soins pour un maximum de bienfaits.

L'ensemble de nos collaborateurs est à votre écoute pour une prise en charge globale et personnalisée afin de faciliter toutes vos démarches.

Lors de votre séjour, vous pourrez découvrir une région qui a su garder son authenticité. Dax bénéficie d'une situation exceptionnelle, en plein cœur de la forêt landaise, à 30 minutes des plages de l'Océan Atlantique, aux portes de l'Espagne...

La ville bénéficie d'un climat d'une grande douceur et offre un large éventail d'activités et d'excursions. Balades en plein air, activités sportives, escapades gastronomiques à la découverte des spécialités du Sud-Ouest, ou encore sorties culturelles variées (musées, spectacles, fêtes régionales...) sont au programme.

Avec notre expérience et notre savoir-faire, au cœur d'une région préservée, votre séjour sera un moment inoubliable.

Assurément, en venant en cure aux Thermes de l'Avenue, à Dax, vous êtes certain de faire le bon choix.

À très bientôt.

Bien cordialement,

Le Directeur des Thermes de l'Avenue,  
**Frédéric Puythorac.**



# BIENVENUE CHEZ VOUS...

En plein coeur de Dax, à deux pas des commerces et services, The Originals les Thermes de l'Avenue, hôtel trois étoiles, vous accueille dans un cadre entièrement pensé pour votre confort et votre détente.



En chambre ou en studio, en demi-pension ou en pension complète, vous trouverez à l'hôtel un hébergement de qualité directement intégré au complexe thermal. Entièrement rénové, nous vous proposons 73 chambres et 25 studios climatisés équipés d'une télévision avec un large choix de chaînes (Google Chromcast) nationales et internationales, d'une connexion wifi à haut-débit et d'un sèche-cheveux. Pour rappel, nos chambres et studios sont non-fumeur.



## ■ Des chambres pour personnes à mobilité réduite

Nous disposons de deux studios et d'une chambre bénéficiant d'aménagements spécifiques (mobilier adapté, hauteur des équipements, salle d'eau de plain-pied...) destinés aux personnes à mobilité réduite. N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements complémentaires.

## ■ Les studios

Profitez d'un séjour en toute liberté dans des studios spacieux. Vous disposez d'une kitchenette, d'un séjour confortable et d'un coin nuit. Le service hôtelier est assuré 6 jours sur 7, linge fourni et changé régulièrement. **Le service hôtelier n'est pas compris dans la location de «studio seul».**

- **Studio 1 personne** : literie en 140x190, superficie 27 m<sup>2</sup>.
- **Studio 2 personnes** : literie en 160x200 ou deux lits, superficie 30 m<sup>2</sup>.
- **Studio 4 personnes** : literie principale en deux lits, canapé convertible en 140x190, superficie 42 m<sup>2</sup>.

## ■ Les chambres

Trois catégories de chambre sont disponibles :

- **Classique 140** : équipée d'une literie en 140x190 ou à deux lits, douche, superficie de 16 à 18 m<sup>2</sup>.
- **Classique 160** : équipée d'une literie en 160x200 ou à deux lits, douche, superficie de 18 à 20 m<sup>2</sup>.
- **Supérieure** : équipée d'une literie en 160x200, douche, machine à café expresso, coin salon, superficie de 20 à 25 m<sup>2</sup>.

## ■ Nos services hôteliers

- **SPA Aqua Terra**
- Lingerie / Laverie
- Service Pressing
- Transfert Gare-Hôtel
- Parking Privé
- Animaux de compagnie acceptés
- Salle de fitness
- Bar
- Salon détente et salon avec TV grand écran
- Point info tourisme
- Point presse



# LE RESTAURANT



**Lou**  
**Caçairot**  
RESTAURANT



La qualité,  
une préoccupation  
de chaque instant

Dévoué à ses clients depuis 1931, notre établissement doit notamment sa longévité à son souci constant d'améliorer l'architecture des lieux, leur fonctionnalité, la qualité de ses prestations et de ses services, tout en gardant un accueil chaleureux, fait de sourires et de petites attentions. Notre équipe de professionnels mobilise constamment toutes ses compétences pour garantir l'excellence de vos prochains séjours.

C'est en hommage à ce piètre chasseur (Lou Caçairot en gascon) que notre restaurant vous propose une cuisine traditionnelle faisant la part belle aux meilleurs produits régionaux et aux saveurs de saison.

Dans un décor chaleureux aux accents du Sud-Ouest ou dans son patio fleuri, notre Chef, vous invite à déguster une cuisine mariant tradition et audace pour le plus grand bonheur de vos papilles.

Ses menus composés au jour le jour s'inspirent des produits primeurs et des savoureuses spécialités de notre région : viande d'élevages fermiers, spécialités de canard, produits de l'océan tout proche. Nous savons aussi nous adapter à votre propre régime alimentaire.



# VOTRE CURE



**Dax, réputée pour sa cure de rhumatologie, soulage efficacement les rhumatismes dégénératifs ou d'origine inflammatoire.**

**Elle associe la pélothérapie, l'hydrothérapie, la kinésithérapie et l'utilisation de produits thermaux spécifiques à la station.**

## La rhumatologie, notre cœur de métier

- Terdax, le péloïde de Dax, est une boue mûrie unique au monde. De part son action physique et biochimique, il a des effets antalgiques et myorelaxants, améliore la mobilité et diminue ou supprime les douleurs.
- Un baume de massage à l'eau thermale de Dax, qui associe l'eau thermale à des extraits végétaux et de la vitamine E et qui procure un effet nourrissant et un bien-être à la peau.
- Dax Therpin, associé à l'eau thermale, est pulvérisé en douche et remplace la térébenthine traditionnelle. Il possède des propriétés antalgiques et anti-inflammatoires indéniables.



## La phlébologie, une spécialité à Dax

Riche en oligo-éléments, l'eau minérale de Dax est reconnue scientifiquement pour traiter efficacement les insuffisances veineuses, les syndromes post-phlébites, les jambes lourdes, les tendinites, les œdèmes, les dermites et participe activement à la réduction significative des engourdissements et des crampes.

## Mini-cure bien-être

Nos cures de remise en forme s'adressent à tous ceux qui souhaitent tout simplement préserver leur santé et améliorer leur bien-être grâce à des soins relaxants et préventifs. Le médecin thermal est en mesure de vous conseiller pour établir un programme personnalisé.

Retrouvez toutes les informations dans notre brochure "Découvrez nos escapades bien-être, forme & santé".



## Nos engagements

Les installations sont soumises à des procédures régulières de contrôle et de nettoyage afin de vous garantir une hygiène parfaite. Nous apportons une attention particulière au déroulement de votre cure :

- une équipe qualifiée et à l'écoute
- des parcours de soins personnalisés (respect de la chronologie des soins et des temps de repos...)
- un nombre limité de curistes
- la flexibilité des horaires de soins
- des thermes en lumière naturelle
- l'hôtel directement intégré aux thermes

Pour les curistes externes, un service de navette est assuré pour Dax et les villes proches.

# PRÉPARER SA CURE

Bien préparer sa cure, c'est gagner du temps et profiter au maximum de son séjour.

## 1 Consultez votre médecin

Il vous remettra une prescription médicale précise et remplira le formulaire de prise en charge de l'Assurance Maladie mentionnant l'orientation thérapeutique de votre cure et la station thermale correspondante.

Remplir les autres documents et adresser les formulaires à votre caisse d'Assurance Maladie. Vous recevez ensuite de votre caisse une prise en charge composée de 2 ou 3 volets : volet 1 pour le médecin thermal, volet 2 pour l'établissement thermal, volet 3 pour les frais de voyage et frais de séjours.



## 2 Réservez à l'avance

Pour votre cure, avec ou sans hébergement, envoyez au plus vite votre fiche de réservation avec la photocopie du volet 2 de votre prise en charge.

Nous vous enverrons une confirmation de réservation dès réception de votre fiche et des arrhes (si vous êtes hébergés à l'hôtel).

## 3 Préparez votre séjour

Pour une cure sur mesure, pensez à prendre rendez-vous à Dax avec un médecin thermal.

Nous tenons à votre disposition la liste des médecins et pouvons prendre en charge la prise de votre premier rendez-vous.

Dès votre arrivée, l'examen par votre médecin thermal permet une appréciation précise de votre dossier médical et la prescription de soins parfaitement adaptés.



## NOS SERVICES

### ■ Paiement échelonné

Le prépaiement échelonné vous permet de régler progressivement une partie de votre séjour à l'hôtel avant votre arrivée.

Mensualités au choix : 100, 150 ou 200 €. Vous réglez le solde de votre facture au moment du départ. Il vous permet de bénéficier de conditions de remboursement spécifique en cas d'annulation (voir brochure Tarifs).



### ■ Contact médecin

C'est votre première cure ? Contact Médecin est un service qui gère le premier rendez-vous chez votre médecin thermal. Il suffit de nous indiquer le jour et l'heure de votre arrivée et nous assurons la prise de ce rendez-vous.

Vous pouvez choisir votre médecin thermal ou nous laisser le libre choix.

### ■ Nos engagements responsables

Le comportement citoyen est une des valeurs de l'Hôtel Les Thermes de l'Avenue. Plus qu'un état d'esprit, notre engagement citoyen passe par des actions :

- l'utilisation de draps d'application de boue biodégradables
- la réduction des consommations d'énergie
- le tri des déchets
- une collaboration essentiellement avec des producteurs et fournisseurs locaux...

-10%  
POUR LES CURISTES



SPA AQUA terra

LES THERMES DE L'AVENUE

SUCCOMBEZ AUX SENTEURS  
DU SPA AQUA TERRA



### SOINS VISAGE & CORPS

Modelage, gommage, enveloppement, soin dos, halothérapie, rituels...

### SOINS MAINS ET PIEDS

Soin complet, beauté, pose de vernis french, vernis semi-permanent

### ÉPILATIONS

Hommes & femmes

### MINI-CURES

Vitalité, Detox et Mal de Dos



[www.spa-aquaterra.fr](http://www.spa-aquaterra.fr)

# SE RENDRE À DAX

## COMMENT SE RENDRE AUX THERMES DE L'AVENUE ?



### Vous arrivez en train...

- Dax est à 3h20 de Paris par ligne directe du TGV Atlantique

### Vous arrivez en voiture...

- De Biarritz ou de Bordeaux, par l'A63 : sortie CASTETS / DAX
- De Pau, par l'A64 : sortie ORTHEZ / DAX.

### Vous arrivez en avion...

- Dax est à proximité de 3 aéroports :
- Biarritz-Parme à 60 km,
- Pau-Pyrénées à 80 km et Bordeaux-Mérignac à 145 km.



The **ORIGINALS**  
CITY

17 avenue Georges Clemenceau - 40100 DAX  
05 58 56 35 00 - Fax 05 58 56 21 70  
info@thermes-avenue.com

 N° Vert **0 800 54 80 16**

[www.thermes-avenue.com](http://www.thermes-avenue.com)

