

DECOUVERTE  
GASTRONOMIE  
LOCAL  
CIRCUIT  
PROMENADE

# Prolongez votre séjour et partez à la découverte des Landes de Gascogne!



- DAX
- LA CÔTE
- LE PAYS D'ARMAGNAC
- PATRIMOINE ET  
CULTURE GASCONNE



Nos coups de cœur, pour une  
expérience inoubliable tout en  
séjournant à  
l'Hôtel les Thermes de l'Avenue

## Adishatz !

Découvrez dans ce Road Book, nos coups de cœur pour une expérience inoubliable. Ces idées de circuit allient découvertes touristiques et invitation au lâcher-prise et à l'évasion. Cette pause vous permettra de vous ressourcer en savourant les richesses d'une région chaleureuse ! Les



**Landes** sont synonymes de vacances. Elles évoquent les balades au milieu des pins maritimes, sur les dunes et plages océanes, autour des lacs... C'est également tout un pays intérieur, où bat le cœur de la culture landaise, son sens de la fête et de la gastronomie. Les Landes, ça se vit, ça se voit, ça se savoure et ça se partage !

## Visite de DAX

Dax est la première destination thermale de France : les eaux chaudes et surtout les boues de Dax sont mondialement connues. Ville active, commerçante, festive et culturelle, c'est un lieu de séjour agréable. Terre gasconne, elle est également réputée pour sa gastronomie : foie gras, canard, armagnac.

### Découverte à pieds de Dax :

- Rendez-vous à la **cathédrale Notre-Dame** (classée aux monuments historiques)
  - Passage par la **place du légionnaire**
  - Place de la **fontaine chaude**
  - Parc des **arènes** (situé sur les bords du fleuve Adour)
  - Visite des arènes et de son **patio "de caballo"** et des **corrales**
  - Vous êtes en famille, utilisez **Terra Aventura** 
  - Jour de **Marché** (tous les samedis matin 8h-13h)
  - Où Déjeuner où Dîner : **Restaurant Lou Caçairot** (ouvert tous les jours)
  - Le plus : Festival de musique en juillet et août "**Garçon la Note**"
- Programme** 
- Nos commerçants coup de cœur : Un Bain un Chocolat, Madeleine Cazelle, l'Experiment'Halle, Les Cookies de Mathilde

## Balade sur la Côte Ouest

Réputée pour ses spots de surf et ses compétitions internationales, c'est aussi une côte empreinte d'architecture, d'une culture métissée où le rugby côtoie la pelote basque, où la forêt de pins parasol vient se marier avec le cordon dunaire, et où l'Adour a enfin trouvé son embouchure.

### Idées visites :

- Découverte des **vins de sable** à Capbreton (Domaine de La Pointe) 
- **Le Port de Capbreton**
- **Hossegor** : le lac, centre ville, place des Landais au coucher du soleil
- Participer à une partie professionnelle de **pelote basque** commentée au Jaï Alai d'Hossegor (tous les Lundis et mercredi à 21h en juillet & août)
- Où Déjeuner où Dîner : restaurant traditionnel **Dehiou** (Soustons), **La Tetrade** (Hossegor), **Chez Minus** (Capbreton : moules-frites uniquement), **Mr Mouette** (Capbreton : "branché") ou **Le bistro balnéaire** (Hossegor : face au lac)

km

37 km  
de Dax

## Patrimoine et culture Gasconne

Saint-Sever est un site patrimonial remarquable, riche de ses six monuments historiques et de sa majestueuse abbatale du XI<sup>e</sup> siècle, inscrite à l'UNESCO depuis 1998 au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. C'est aussi le berceau de la gastronomie landaise avec notamment le fameux poulet fermier de St Sever et le canard gras des Landes sans oublier toutes les délicieuses spécialités de la Chalosse. De ces élevages en pleine nature, proviennent également les meilleurs duvets pour créer les doudounes et couettes en plumes de la maison Pyrenex, récemment auréolée du label « Entreprise du Patrimoine Vivant ».

### Idées visites :

- Visite de **Saint-Sever** : L'abbatale, centre historique, le couvent des Jacobins, la villa Sentex, le musée d'art et d'histoire du Cap de Gascogne
- Visite de la **Ganadéria\* de Maynus** (\*Issue du terme espagnol, la ganaderia est un élevage de vaches pour la traditionnelle course landaise.)  
Réservation obligatoire à l'office de tourisme Terres de Chalosse
- Où Déjeuner où Dîner : **Restaurant L'Art des Mets** (Tous les midis (12h - 13h30) ainsi que les vendredi et samedi soirs (19h30 - 21h00))

km

43 km  
de Dax

## Le Pays d'Armagnac

Située à l'Est du département des Landes, à la frontière du Gers, **Labastide d'Armagnac** fait partie des plus belles bastides du Sud-Ouest. Fondée en 1291 par le comte Bernard VI d'Armagnac et le roi d'Angleterre, la Place Royale est toujours entourée des mêmes arcades avec passages couverts et des maisons à colombages, ce qui en fait toute l'originalité et le charme. Elle est dominée par l'impressionnante église forteresse.

### Idées visites :

- Arrêt à **Saint Justin**
- Visite de **Labastide d'Armagnac**
- Visite du **domaine d'Ognoas** (producteur d'Armagnac et dégustation possible)
- Déjeuner ou Dîner au **restaurant Le Cadet de Gascogne** (fermé le Mardi et Mercredi)

km

82 km  
de Dax