

DÉCOUVERTE



les
Thermes
de l'Avenue

Partez à la découverte des Landes de Gascogne!

*Nos coups de cœur, pour une expérience
inoubliable tout en séjournant à
l'Hôtel les Thermes de l'Avenue*

Adishatz !

Découvrez dans ce Road Book, **nos coups de cœur** et **nos idées de visites** pour une expérience inoubliable. Ces idées de circuit allient découvertes touristiques et invitation au lâcher-prise et à l'évasion. Cette pause vous permettra de vous ressourcer en savourant les richesses d'une région chaleureuse ! Les **Landes** sont synonymes de vacances. Elles évoquent les balades au milieu des pins maritimes, sur les dunes et plages océanes, autour des lacs... C'est également tout un pays intérieur, où bat le cœur de la culture landaise, son sens de la fête et de la gastronomie.

Les Landes, ça se vit, ça se voit, ça se savoure et ça se partage !



Idee visite 1 **VISITE DE DAX**

Dax est la première destination thermale de France : les eaux chaudes et surtout les boues de Dax sont mondialement connues. Ville active, commerçante, festive et culturelle, c'est un lieu de séjour agréable.

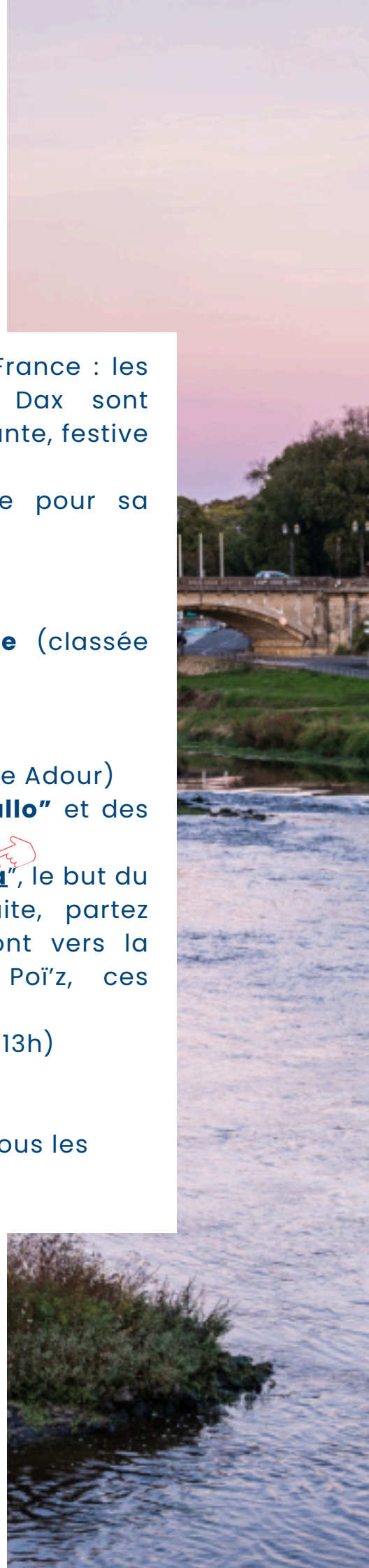
Terre gasconne, elle est également réputée pour sa gastronomie : foie gras, canard, armagnac.

Découverte à pieds de Dax :

- Rendez-vous à la **cathédrale Notre-Dame** (classée aux monuments historiques)
- Passage par la **place du légionnaire**
- Place de la **fontaine chaude**
- Parc des **arènes** (situé sur les bords du fleuve Adour)
- Visite des arènes et de son **patio "de caballo"** et des **corrales**
- Vous êtes en famille, utilisez "**Terra Aventura**", le but du jeu : munis de l'application 100% gratuite, partez résoudre des énigmes qui vous amèneront vers la cache finale. Là, vous trouverez les Poï'z, ces z'incroyables personnages... 
- Jour de **Marché** (tous les samedis matin 8h-13h)

Où se restaurer :

- **Lou Caçairot** restaurant gourmand (ouvert tous les jours midi et soir)



Idée visite 2

BALADE SUR LA CÔTE OUEST

Réputée pour ses spots de surf et ses compétitions internationales, c'est aussi **une côte** empreinte d'architecture, d'une culture métissée où le rugby côtoie la pelote basque, où la forêt de pins parasol vient se marier avec le cordon dunaire, et où l'Adour a enfin trouvé son embouchure.

Idées visites :

- Découverte des **vins de sable** à Capbreton (Domaine de La Pointe)
- Le **Port de Capbreton**
- **Hossegor** : le lac, centre ville, place des Landais au coucher du soleil
- Participer à une partie professionnelle de **pelote basque** commentée au Jaï Alai d'Hossegor (tous les Lundis et mercredi à 21h en juillet & août)

Où se restaurer :

- **Dehiou** restaurant traditionnel (Soustons)
- **Chez Minus** (Capbreton : moules-frites uniquement)
- **Mr Mouette** (Capbreton : "branché")
- **Jean des Sables** (Hossegor : restaurant gastronomique)



Idee visite 3 **LA HAUTE-LANDE**

Au coeur de la plus grande forêt d'Europe (180 km²), **Sabres**, village situé dans le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne accueille l'**Ecomusée de Marquèze**. Il représente un quartier reconstituant le cadre de vie des habitants du XIX^{ème} siècle. Aujourd'hui, le train des résiniers est l'unique moyen d'accéder au quartier de Marquèze. Ses voitures, datant de 1903 à 1910, sont classées Monument Historique

- **Au programme de votre visite :**

Un trajet en train vous menant au cœur du quartier de Marquèze pour y rencontrer ses habitants et leurs savoir-faire. Vous pourrez alors explorer les maisons landaises, croiser de nombreux animaux, et comprendre l'évolution des paysages landais au cours d'un siècle chargé en histoire.

Où se restaurer :

- **La table de Marquèze**
- **L'Estanquet**
- **L'aire de pique-nique**



Idee visite 4

PATRIMOINE ET CULTURE GASCONNE

Saint-Sever est un site patrimonial remarquable, riche de ses six monuments historiques et de sa majestueuse abbatale du XI^e siècle, inscrite à l'UNESCO depuis 1998 au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. C'est aussi le berceau de la gastronomie landaise avec notamment le fameux poulet fermier de St Sever et le canard gras des Landes sans oublier toutes les délicieuses spécialités de la Chalosse. De ces élevages en pleine nature, proviennent également les meilleurs duvets pour créer les doudounes et couettes en plumes de la maison Pyrenex, récemment auréolée du label « Entreprise du Patrimoine Vivant ».

Idées de visites :

- Visite de **Saint-Sever** : L'abbatale, centre historique, le couvent des Jacobins, la villa Sentex, le musée d'art et d'histoire du Cap de Gascogne
- Visite de la **Ganadéria* de Maynus** (*Issue du terme espagnol, la ganaderia est un élevage de vaches pour la traditionnelle course landaise.) **Réservation obligatoire à l'office de tourisme Terres de Chalosse**

Où se restaurer :

- Restaurant **L'Art des Mets** (Tous les midis (12h - 13h30) ainsi que les vendredi et samedi soirs (19h30 - 21h00))

km

43 km
de Dax



Idee visite 5

LE PAYS D'ARMAGNAC

Située à l'Est du département des Landes, à la frontière du Gers, **Labastide d'Armagnac** fait partie des plus belles bastides du Sud-Ouest. Fondée en 1291 par le comte Bernard VI d'Armagnac et le roi d'Angleterre, la Place Royale est toujours entourée des mêmes arcades avec passages couverts et des maisons à colombages, ce qui en fait toute l'originalité et le charme. Elle est dominée par l'impressionnante église forteresse.

Idées de visites :

- Arrêt à **Saint Justin**
- Visite de **Labastide d'Armagnac**
- Visite de l'**Ecomusée de l'Armagnac** (château Garreau)

Où se restaurer :

- **Le Cadet de Gascogne** (fermé le Mardi et Mercredi)

km

82 km
de Dax



Idee visite 6 **LA CÔTE BASQUE**

Découverte de **Bayonne** qui a su conserver son centre historique. Lovées à l'intérieur des fortifications Vauban, les ruelles s'étirent de la Nive jusqu'à la cathédrale et laissent apparaître les façades à colombage et les passages couverts. Bayonne est également la première ville du chocolat et les artisans sont encore nombreux à perpétuer cette tradition

Idées de visites :

- **MONTAUZER**, visite d'un **artisan fabricant de jambon** de Bayonne
- **PUYODEBAT**, visite d'une **chocolaterie**
- Visite de Bayonne : **vieux Bayonne**, la cathédrale et son cloître

Où se restaurer :

- dans une **cidredie**, **restaurant typique du Pays Basque**
- **Chocolat Cazenave** pour savourer un bon chocolat



Nos commerçants **COUP DE COEUR**

A Dax :

- **Madeleine Cazelle** : madeleines de Dax, même recette familiale depuis 5 générations
- **l'Experiment'Halle** : brasserie artisanale de bière à Dax
- **Les Cookies de Mathilde** : les meilleurs cookie de Dax
- **Un bain au chocolat** : chocolatier, pâtissier

Aux alentours de Dax :

- **Cacaoyer Bleu** : des créations artisanales originales : ganache au goût de cannelé, le fameux capricieux amande-noisette. Une rencontre gourmande. **40 390 Saint-Martin-de-Seignanx**
- **Maison Barthouil** : elle perpétue un savoir-faire artisanal autour de deux spécialités du Sud-Ouest : le foie gras et le saumon. A déguster absolument ! **40 300 Peyrehorade**
- **Ferme Darrigade** : Sur cette exploitation familiale qui existe depuis 5 générations, on élève des canards, on cultive du maïs, des asperges... et même **des cacahuètes** ! Des visites gratuites sont organisées en été. **40 140 Soustons**
- **Kiwi Délices** : produit des kiwis depuis 1983. Ce qui est remarquable, c'est que rien ne se perd : Les kiwis sont transformés en délicieuses confitures et en jus de fruits , tandis que l'huile extraite des pépins est valorisée dans des produits cosmétiques. Une belle histoire de famille transmise sur trois générations. **40 300 Sorde-l'Abbaye**



Nos commerçants **COUP DE COEUR**

Aux alentours de Dax :

- **Le champ des Bufflonnes** : exploitation familiale, où Adeline et Delphine vendent directement leur mozzarella et leurs fromages artisanaux. **Tilh 40 360**
- **Domaine de Pribat** : ce domaine produit des vins AOC Coteaux de Chalosse depuis 1912. Qu'il s'agisse de vins rouges, rosés ou blancs, les visites et dégustations sont possibles sur place. **Bénesse-lès-Dax 40 180**
- **Artiga** : magasin d'usine de toiles basques. Rayures colorées iconiques, objets malins et pratiques pour la maison, label Made in France pour ramener un souvenir à l'esprit du Sud-Ouest. **Magescq 40 140**



Les fêtes LANDAISES

- **Fêtes de Saint-Vincent-de-Tyrosse : 30 Juillet au 2 Août 2026**

Quatre jours de festivités en marinière rayée traditionnelle : lou yeme (en gascon) !

- **Fêtes de Peyrehorade : 31 Juillet au 3 Août 2026**

Quatre jours de festivités en vert et blanc, avec courses landaises, cavalcade, tyrolienne au-dessus des Gaves, concerts et feu d'artifice musical.

- **Fêtes de Souston : 6 au 9 Août 2026**

Quatre jours de festivités en bleu et blanc, une destination familiale à taille humaine.

- **Fêtes de Dax : 12 au 16 Août 2026**

Cinq jours de festivités en rouge et blanc, avec des animations pour toute la famille.

Des festivals CONTEMPORAINS

- **Festival Garçon la Note à Dax : 24 Juin au 1er Septembre**

34 concerts répartis sur toute la saison dans les bars et restaurants de l'agglomération du Grand Dax.

- **La parade des 5 sens à Hastingues : 13 et 14 Juillet**

ce village médiéval se transforme en un parcours festif et sensoriel hors du commun. Comédiens, musiciens, danseurs et artistes investissent rues, ruelles, cours...

- **L'opéra des Landes à Soustons : 15 au 29 Juillet**

Un festival lyrique, avec un répertoire classique, et contemporain, avec des mises en scène innovantes. Tarifs très accessibles.

