



les Thermes de l'Avenue

HÔTEL*** / RESTAURANT / SPA

Suivez-nous - THERMES DE L'AVENUE





Bienvenue aux Thermes de l'Avenue

Au cœur de la ville réputée de Dax, les Thermes de l'Avenue vous accueillent dans un espace contemporain, conçu pour votre bien-être et votre confort. Notre établissement, à l'échelle humaine, est porté par une équipe multidisciplinaire d'experts dédiés à vous offrir des soins de qualité dans un environnement sécurisé, optimisant ainsi les bénéfices pour votre santé.

À l'écoute de vos besoins, notre personnel s'engage à vous fournir un accompagnement sur-mesure, simplifiant chaque étape de votre parcours de soin. Pendant votre séjour, vous pourrez apprécier le charme authentique de la région, nichée entre la sérénité de la forêt landaise et l'énergie revigorante des plages de l'Atlantique, à seulement 30 minutes de là.

Dax jouit d'un climat exceptionnellement doux, et se présente comme le point de départ idéal pour une multitude d'activités et d'excursions. Que ce soit pour des promenades ressourçantes, des activités sportives, des découvertes gastronomiques des délices du Sud-Ouest, ou encore des expériences culturelles enrichissantes – musées, spectacles et fêtes régionales – tout est réuni pour enrichir votre séjour.

Fort de notre expertise et de notre tradition d'excellence, dans un cadre naturel magnifique, votre passage aux Thermes de l'Avenue promet d'être mémorable. Choisir les Thermes de l'Avenue, c'est choisir une expérience de cure qui allie détente, santé et découverte.

À très bientôt.
Bien cordialement,

Le Directeur des Thermes de l'Avenue,
Frédéric Puythorac.



Venez nous voir !

17 avenue Georges Clemenceau
40100 DAX

05 58 56 35 00

www.thermes-avenue.com
info@thermes-avenue.com

DAX

L'ART DE VIVRE DU SUD-OUEST.

Ville d'eau connue depuis l'antiquité, Dax est aujourd'hui à la pointe du thermalisme moderne, alliant des soins de grande qualité à l'art de vivre du Sud-Ouest pour des séjours 100% bien-être.



Destination thermale renommée en France, Dax accueille chaque année près de 50 000 curistes qui viennent traiter des affections rhumatologiques et phlébologiques.

Les Romains, déjà soucieux de leur santé et de leur bien-être, ont remarqué très tôt les vertus apportées par les boues et les eaux de Dax.

Alternative aux traitements médicamenteux lourds, le thermalisme apporte par ses effets antalgiques et anti-inflammatoires un soulagement significatif des affections chroniques et une réelle détente.

Notre établissement est ouvert
du 27 janvier au 17 décembre 2025

VOTRE CURE

LES SPÉCIFICITÉS DE DAX



■ LE PÉLOÏDE

Il s'agit de l'or « boueux » de Dax, un mélange scientifiquement élaboré de limons du fleuve Adour, d'eau thermale et d'algue bleue.

La boue thermale de Dax renferme de nombreux bienfaits pour la peau et est une référence naturelle contre la douleur. Elle fait partie des plus anciens produits maturés utilisés dans le thermalisme. Son histoire et sa modernité en font un produit thérapeutique unique avec un procédé de préparation unique au monde ! De part son action physique et biochimique, il a des effets antalgiques et myorelaxants, améliore la mobilité et diminue ou supprime les douleurs.

■ L'EAU THERMALE

L'eau thermale de Dax est reconnue, depuis l'Antiquité pour ses vertus thérapeutiques.

Riche en oligo-éléments, l'eau minérale de Dax est reconnue scientifiquement pour traiter efficacement les insuffisances veineuses, les syndromes post-phlébites, les jambes lourdes, les tendinites, les œdèmes, les dermites et participe activement à la réduction significative des engourdissements et des crampes. Nous l'utilisons dans tous nos traitements d'hydrothérapie y compris dans nos piscines.

■ L'EXTRAIT DE TÉRÉBENTHINE

Dax Therpin, associé à l'eau thermale, est pulvérisé en douche et remplace la térébenthine traditionnelle. Il possède des propriétés antalgiques et anti inflammatoires indéniables.

■ BAUME DE MASSAGE

Un baume de massage à l'eau thermale de Dax, qui associe l'eau thermale à des extraits végétaux et de la vitamine E et qui procure un effet nourrissant et un bien être à la peau.



“

Nos engagements

Les installations sont soumises à des procédures régulières de contrôle et de nettoyage afin de vous garantir une hygiène parfaite. Nous apportons une attention particulière au déroulement de votre cure :

- une équipe qualifiée et à l'écoute
- des parcours de soins personnalisés (respect de la chronologie des soins et des temps de repos...)
- un nombre limité de curistes
- la flexibilité des horaires de soins
- des thermes en lumière naturelle
- l'hôtel directement intégré aux thermes
- des animations pour prolonger l'effet de bien-être.

LES SOINS DISPENSÉS AU SEIN DE NOTRE ÉTABLISSEMENT



I APPLICATION DE BOUE

Localisée ou généralisée

Effets antalgiques et myorelaxants. Il permet le passage au travers de la peau des oligo-éléments et des molécules actives issus du métabolisme algal.

I DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

Soin qui suit l'application de péloïde
Tonification posturale.

I MOBILISATION EN PISCINE THERMALE

Exécution de différents mouvements sous la direction d'un coach en piscine.

Relaxation et tonification musculaire. Entretien et récupération des amplitudes articulaires.

I HYDROMASSAGE

Immersion en eau thermale avec massages grâce à des jets d'eau sous pression provenant des parois latérales de la baignoire.

Action relaxante des muscles.

I AÉROBAIN

Immersion en baignoire dans l'eau thermale parcourue de bulles d'air pulsé.

Action relaxante et sédative, assouplissement des tissus.

I DOUCHE SOUS MARINE

Soin effectué en piscine par un agent thermal à l'aide d'un jet d'eau thermale

Décontraction.

I DOUCHE À FORTE PRESSION

Jet sous-marin en piscine à direction et pression variables effectuant un massage profond des masses musculaires et des articulations.

Action antalgique, décontractante.

I DOUCHE TÉRÉBENTHINÉE

Mélange d'eau thermale et de DAX THERPIN (produit à base de térébenthine), pulvérisé dans une cabine individuelle sur les régions douloureuses.

Action antalgique, anti-inflammatoire.

I ETUVES LOCALES MAINS & PIEDS

Petites étuves où circule un courant de vapeur d'eau thermale.

Action antalgique, amélioration de la mobilité.

RHUMATOLOGIE



PHLÉBOLOGIE

I PARCOURS DE MARCHÉ

Déambulation en piscine d'eau thermale où le curiste est immergé jusqu'au bassin. Le sol, recouvert d'aspérités, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger.

Action : retour veineux. Drainage des stases veineuses..

I AEROBAIN

Immersion en baignoire dans l'eau thermale parcourue de bulles d'air pulsé.

Action relaxante et sédative, assouplissement des tissus.

I HYDROMASSAGE

Immersion en baignoire dans l'eau thermale accompagnée de massage grâce à des jets d'eau sous pression provenant des parois latérales de la baignoire.

Action : drainage des stases veineuses.

I BAIN AVEC INSUFFLATION DE GAZ CARBONIQUE OU CARBOGAZEUX

Immersion des membres inférieurs en baignoire dans une eau thermale chargée de gaz carbonique.

Réduction des œdèmes, amélioration de la trophicité des tissus et de la micro-circulation artérielle.

I PULVÉRISATION DES MEMBRES

Douches filiformes d'eau thermale, dirigées sur les membres inférieurs.

Amélioration des troubles fonctionnels (jambes lourdes et fourmillements) et réduction de l'infiltration cellulaire.

I MASSAGE

Assuré par un kinésithérapeute DE avec un baume de massage thermal.

Action drainante.

I CURE DE BOISSON

De 1 à 4 verres par jour d'eau thermale.

Action diurétique, laxative.



MINI CURE BIEN-ÊTRE 20 SOINS - 5 JOURS

360€
5 JOURS

Médecine naturelle qui soigne les maux du corps et de l'âme, la mini-cure soulage les effets musculaires, articulaires mais aussi émotionnels souvent liés aux différents événements de la vie. Sommeil perturbé, irritabilité, fatigue et douleurs peuvent être soulagés par les bienfaits de l'eau thermale avec un format adapté à tous. Profitez de 5 jours de bien-être dans un environnement propice au lâcher-prise.

Les mini-cures ne sont pas remboursées par la sécurité sociale.

- Douches térébenthinées
- Application de boue
- Modelage 20'
- Bain aux huiles essentielles
- Parcours de marche
- Hydromassages
- Aérobains
- Etuves locales
- Bains carbogazeux
- Piscine d'évolution
- Halothérapie
- Sudation
- Douche à forte pression
- Douches de pulvérisation



SOINS À LA CARTE

Vous souhaitez profiter de soins supplémentaires, choisissez parmi nos soins à la carte...

- Application de boue 30 €
- Massage 10 min 20 €
- Soins en baignoire 18 €
- Piscine 18 €
- Douche sous-marine 18 €
- Douche forte pression 18 €
- Douche térébenthinée 18 €
- Douche de pulvérisation 12 €
- Etuves Bertholet 12 €
- Sudation 12 €

PRÉPARER SA CURE

Bien préparer sa cure, c'est gagner du temps et profiter au maximum de son séjour.

1 Consultez votre médecin

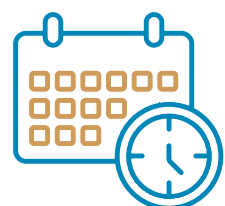
Il vous remettra une prescription médicale précise et remplira le formulaire de prise en charge de l'Assurance Maladie mentionnant l'orientation thérapeutique de votre cure et la station thermale correspondante. Remplir les autres documents et adresser les formulaires à votre caisse d'Assurance Maladie. Vous recevez ensuite de votre caisse une prise en charge composée de 2 ou 3 volets : volet 1 pour le médecin thermal*, volet 2 pour l'établissement thermal, volet 3 pour les frais de voyage et frais de séjours.

* voir ci-après la liste des médecins thermaux »



2 Réservez à l'avance

Pour votre cure, avec ou sans hébergement, envoyez au plus vite votre fiche de réservation avec la photocopie du volet 2 de votre prise en charge. Nous vous enverrons une confirmation de réservation dès réception de votre fiche et des arrhes (si vous êtes hébergés à l'hôtel).



3 Préparez votre séjour

Pour une cure sur mesure, pensez à prendre rendez-vous à Dax avec un médecin thermal. Nous tenons à votre disposition la liste des médecins. Dès votre arrivée, l'examen par votre médecin thermal permet une appréciation précise de votre dossier médical et la prescription de soins parfaitement adaptés.



LISTE DES MÉDECINS THERMAUX

À Dax (40100)

- **Dr BERRA Yvan**
2 rue du Tuc d'Eauze 05 58 35 39 99
Consultation
Lundi, mardi, mercredi après-midi, jeudi et dimanche
- **Dr BOYER Elisabeth**
5 Route de Tercis 05 58 56 31 93
Consultation
Du lundi au dimanche.
- **Dr CLAVE-DESPAX Mathilde**
4 rue Dr Aparisi Serres 05 35 65 97 20
Consultation
Lundi, mardi, mercredi matin, jeudi et vendredi
- **Dr COSTE Barbara**
9 Boulevard Saint-Pierre 05 58 91 87 46
Consultation
Non communiqué en 2024
- **Dr CREUZÉ DUPLANTIER Stéphanie**
2 rue George Sand 05 58 74 54 49
Consultation
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
- **Dr DAVERAT DESPREZ Isabelle**
31 rue Chanzy 05 58 74 07 77
Consultation
Lundi, vendredi, samedi après-midi et dimanche
- **Dr DE LESTAPIS Xavier**
31 avenue Maurice Boyau 05 58 56 04 00
Consultation
Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi
- **Dr DUPRAT Michel**
7 boulevard Carnot 05 58 74 16 76
Consultation
Du lundi au samedi
- **Dr FORSANS Alain**
10 boulevard Poyusan 06 42 30 80 81
Consultation
Lundi au dimanche
- **Dr FRETILLE Agnes (Rhumatologie)**
7 boulevard Carnot 05 58 74 16 76
Consultation
Lundi, mardi, jeudi, vendredi et dimanche matin
- **Dr GARDEY Françoise (Phlébologie)**
30 route d'Orthez 05 58 74 86 23
Consultation
Du lundi au vendredi
- **Dr GUCHAN Philippe**
31 avenue Maurice Boyau 05 58 56 04 00
Consultation
Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi
- **Dr LABORDE-LAULHE Nicolas**
5 route de Tercis 05 58 56 31 93
Consultation
Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi matin

- **Dr LABASTE Jean-Luc**
4 rue Louis Barthou 05 58 74 21 65
Consultation
Lundi au vendredi et dimanche

- **Dr LALANNE Jérôme**
15 rue Cazade 05 58 74 14 24
Consultation
Sur rendez-vous

- **Dr LARIANE Nadia**
22 rue Louis Barthou 05 58 56 00 00
Consultation
Lundi après-midi, mardi, jeudi, samedi après-midi et dimanche

- **Dr LAVIELLE Jean**
31 rue Chanzy 05 58 74 07 77
Consultation
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et dimanche

- **Dr LOIE Christian**
7 boulevard Carnot 05 58 74 16 76
Consultation
À partir du mois de juillet.

- **Dr MARTEL Patricia**
7 rue Louis Barthou 09 82 33 37 63
Consultation
Lundi, mardi, jeudi après-midi et vendredi

- **Dr MAUCLAIR Stéphane**
5 cours Pasteur 05 58 74 80 60
Consultation
Lundi au vendredi, samedi après-midi et dimanche

- **Dr MENEY Isabelle**
22 rue L. Barthou 06 12 64 92 60
Consultation
Dimanche (sur rendez-vous)

- **Dr MILLERA Laurent**
3 rue Leon Gischia 05 58 58 33 33
Consultation
Lundi après-midi, mardi matin, mercredi, jeudi matin et vendredi matin

- **Dr PASSICOS Christophe**
11 rue de la Croix Blanche 05 58 90 02 69
Consultation
Du lundi au vendredi

- **Dr PENIN POCARD Elisabeth**
7 rue Sully 06 18 55 23 37
Consultation
Du lundi au dimanche

- **Dr TURBAN Gaël**
1 rue de Berdot 05 58 74 59 22
Consultation
Lundi, mardi après-midi, mercredi, jeudi après-midi et dimanche après-midi

- **Dr VIRTIO Oihana**
31 av Maurice Boyau 05 58 56 04 00
Consultation
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et samedi

- **Dr ZAHRA Gérard**
7 rue Joseph Darqué 05 58 56 00 33
Consultation
Lundi, mardi, mercredi, jeudi matin, vendredi, samedi

À Saint-Paul-lès-Dax (40990)

- **Dr PEDEBOSCQ Frédéric**
3 Allée de Christus 05 58 35 26 67
Consultation
Du lundi au vendredi

- **Dr CASTETS Jean-François**
1 allée de Christus 05 58 91 33 18
Consultation
Lundi, mardi, mercredi après-midi, jeudi, vendredi et dimanche après-midi

- **Dr GRAMADA Simona Maria (Rhumatologie)**
1 allée de Christus 06 61 74 81 07
Consultation
Lundi après-midi, mardi, mercredi après-midi, jeudi et dimanche après-midi

- **Dr NAKACHE Didier**
3 allée de Christus 05 58 91 33 13
Consultation
Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi

- **Dr PETREA Carmen**
3 allée de Christus 05 58 91 66 74
Consultation
Non communiqué en 2024

- **Dr SICARD MAUCLAIR Corinne**
84 Bd Saint-Vincent-de-Paul 05 58 91 30 01
Consultation
Lundi, mardi, jeudi, vendredi après-midi et dimanche

À Mées (40179)

- **Dr CAPERA Elie**
25 route de Missé 05 58 97 58 00
Consultation
Lundi, mardi, mercredi après-midi, jeudi, vendredi, dimanche après-midi

À Pouillon (40350)

- **Dr PAGEAUD Dominique**
160 route d'Estibaux 05 24 26 52 17
Consultation
Lundi, mardi matin, mercredi, jeudi matin et vendredi

EN BREF...

NE PAS OUBLIER

L'accord de prise en charge de votre cure par votre caisse d'affiliation.

VOS ACCESSOIRES DE CURE

- Maillot de bain, sandales anti-dérapantes et bonnet de bain obligatoires dans les Thermes.
- 1 peignoir et 1 drap de bain sont fournis quotidiennement et compris dans le forfait thermal.

NOS ENGAGEMENTS RESPONSABLES

- L'utilisation de draps d'application de boue biodégradables
- La réduction des consommations d'énergie
- Le tri des déchets
- Une collaboration essentiellement avec des producteurs et fournisseurs locaux...

LE PAIEMENT ÉCHELONNÉ

- Il vous permet de régler progressivement une partie de votre séjour à l'hôtel avant votre arrivée (minimum arrhes + 2 mensualités).
- Vous choisissez vos mensualités (100, 150 ou 200 €).
- A la fin de votre séjour, vous réglez simplement le solde de votre facture. Vous bénéficiez de conditions d'annulation privilégiées.



ACCÈS WIFI
GRATUIT



TISANERIE
GRATUITE

IMPORTANT

Vous pouvez effectuer votre cure dans notre établissement sans pour autant y résider. Dans ce cas, soit vous venez aux thermes par vos propres moyens, soit vous bénéficiez de notre navette thermale gratuite (uniquement sur Dax et proximité de Dax). N'oubliez pas de nous avvertir de votre arrivée et de nous envoyer la photocopie du volet 2 de votre prise en charge.

NOS SERVICES



TOUS NOS HÉBERGEMENTS POSSÈDENT

- La TV avec la TNT et un système Chromecast. Ce système Chromecast vous permet de vous connecter à tous vos comptes personnels : Netflix, Prime Video, Canal+, Youtube, etc+ avec vos propres identifiants
- L'accès internet Wifi, le téléphone privé, le sèche-cheveux et la climatisation réversible
- Parking ou transfert gare-hôtel
- Pour rappel, nos chambres sont non-fumeur
- Les studios ont une kitchenette équipée (four mixte, frigo, plaques de cuisson, lave-vaisselle et nécessaire de cuisine).

INFORMATIONS

- Arrivée à partir de 15 h. Départ avant 12 h
- Nuit supplémentaire : la nuit supplémentaire est facturée au tarif journalier de la période
- Forfait animal : 85 € (hors nourriture)
- Taxe de séjour : selon tarif en vigueur

SERVICE NAVETTE

- Service gratuit selon les disponibilités
- Navette Gare-Hôtel-Gare : du lundi au samedi de 8h00 à 17h00
- Navette Thermale le matin : du lundi au samedi de 5h45 à 13h00

où nous desservons :

- Dax centre ville
- Camping le Bascat (Dax)
- Camping des Chênes (Dax)
- Camping Lacrouzade (Yzosse)
- Camping Lanotte (Yzosse)
- Camping le Vieux Platane (Narrosse)
- Camping Orée du bois (Dax)
- Camping le Luy (Seyresse)

LE SERVICE HÔTELIER

6/7j pour les studios, 7/7j pour les chambres (fourniture des draps de lit, du linge de toilette avec change régulier, ménage sauf vaisselle)

PROMOTIONS

- C'est votre 3^e, 4^e ou 5^e séjour aux Thermes de l'Avenue ? Bénéficiez d'une **remise de 3%***
- C'est votre 6^e, 7^e ou 8^e séjour aux Thermes de l'Avenue ? Bénéficiez d'une **remise de 5%***
- C'est votre 9^e, 10^e séjour et plus encore ? Bénéficiez d'une **remise de 10%***

Période promotionnelle

- **5% de réduction** Hôtel et Studios pour un séjour dont les dates d'arrivée et de départ sont comprises entre le 24/11/2025 et 17/12/2025
- **90€ de réduction** Hôtel et Studios pour un séjour dont les dates d'arrivée et de départ sont comprises entre le 19/08/2025 et le 10/09/2025

*Sur votre forfait hébergement de 2025 en chambre ou en studio, hors consommations supplémentaires. Programme de fidélité non cumulable avec le programme de fidélité The Originals Club.



En plein coeur de Dax, à deux pas des commerces et services, The Originals les Thermes de l'Avenue, hôtel trois étoiles, vous accueille dans un cadre entièrement pensé pour votre confort et votre détente.

En chambre ou en studio, en demi-pension ou en pension complète, vous trouverez à l'hôtel un hébergement de qualité directement intégré au complexe thermal. Entièrement rénové, nous vous proposons 73 chambres et 25 studios climatisés équipés d'une télévision avec un large choix de chaînes (Chromecast) nationales et internationales, d'une connexion wifi à haut-débit et d'un sèche-cheveux. Pour rappel, nos chambres et studios sont non-fumeur."

NOS SERVICES HÔTELIERS

- SPA Aqua Terra
- Lingerie / Laverie
- Service Pressing
- Transfert Gare-Hôtel
- Parking Privé
- Animaux de compagnie acceptés
- Salle de fitness
- Bar
- Salon détente et salon avec TV grand écran
- Point info tourisme
- Point presse



LES STUDIOS

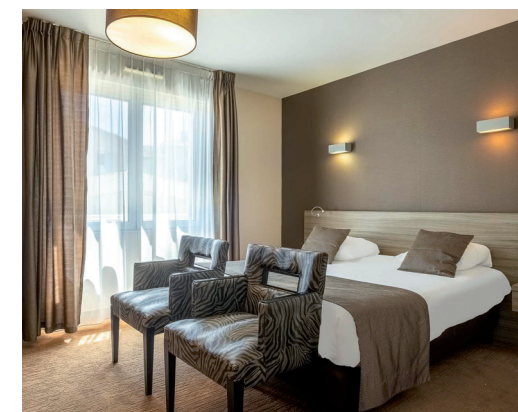
Profitez d'un séjour en toute liberté dans des studios spacieux. Vous disposez d'une kitchenette, d'un séjour confortable et d'un coin nuit. Le service hôtelier est assuré 6 jours sur 7, linge fourni et changé régulièrement.

- **Studio 1 personne** : literie en 140x190, superficie 27 m².
- **Studio 2 personnes** : literie en 160x200 ou deux lits, superficie 30 m².
- **Studio 4 personnes** : literie principale en deux lits, canapé convertible en 140x190, superficie 42 m².

LES CHAMBRES

Trois catégories de chambre sont disponibles :

- **Classique 140** : équipée d'une literie en 140x190 ou à deux lits, douche, superficie de 16 à 18 m².
- **Classique 160** : équipée d'une literie en 160x200 ou à deux lits, douche, superficie de 18 à 20 m².
- **Supérieure** : équipée d'une literie en 160x200, douche, machine à café expresso, coin salon, superficie de 20 à 25 m².



DES CHAMBRES POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE



Nous disposons de deux studios et d'une chambre bénéficiant d'aménagements spécifiques (mobiliers adaptés, hauteur des équipements, salle d'eau de plain-pied...) destinés aux personnes à mobilité réduite. N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements complémentaires.



NOTRE RESTAURANT

“

C'est en hommage à ce piètre chasseur (Lou Caçairot en gascon) que notre restaurant vous propose une cuisine traditionnelle faisant la part belle aux meilleurs produits régionaux et aux saveurs de saison.”

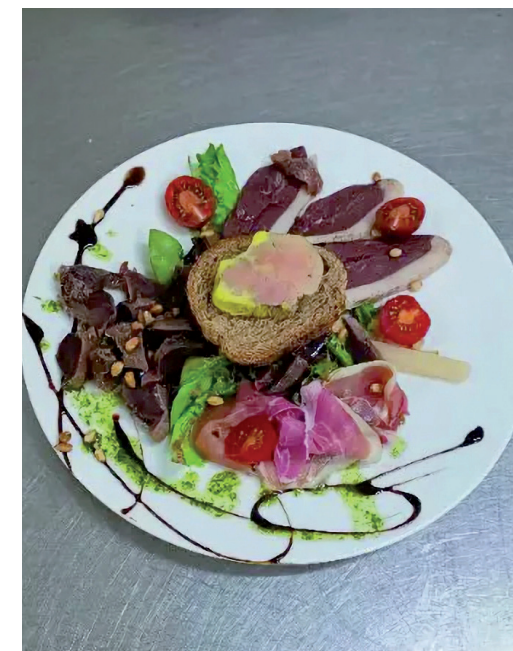


Dans un décor chaleureux aux accents du Sud-Ouest ou dans son patio fleuri, notre Chef, vous invite à déguster une cuisine mariant tradition et audace pour le plus grand bonheur de vos papilles. Ses menus composés au jour le jour s'inspirent des produits primeurs et des savoureuses spécialités de notre région : viande d'élevages fermiers, spécialités de canard, produits de l'océan tout proche. Nous savons aussi nous adapter à votre propre régime alimentaire.



I LA QUALITÉ, UNE PRÉOCCUPATION DE CHAQUE INSTANT

Dévoué à ses clients depuis 1931, notre établissement doit notamment sa longévité à son souci constant d'améliorer l'architecture des lieux, leur fonctionnalité, la qualité de ses prestations et de ses services, tout en gardant un accueil chaleureux, fait de sourires et de petites attentions. Notre équipe de professionnels mobilise constamment toutes ses compétences pour garantir l'excellence de vos prochains séjours.





AQUA terra

LES THERMES DE L'AVENUE

NOTRE SPA

“

SUCCOMBEZ AUX SENTEURS DU SPA AQUA TERRA

Né de la volonté de mêler l'eau et la terre au service du bien-être, le spa Aqua Terra propose un voyage des sens avec des soins aux senteurs du monde. Pour quelques heures ou quelques jours, le moment parfait de détente dans une atmosphère zen et feutrée.

Vous pourrez également profiter de séances d'Aquabike ou d'Aquagym.”



-10%
POUR
LES CURISTES

SOINS VISAGE & CORPS

Modelage, gommage, enveloppement, soin dos, halothérapie, rituels...

ÉPILATIONS

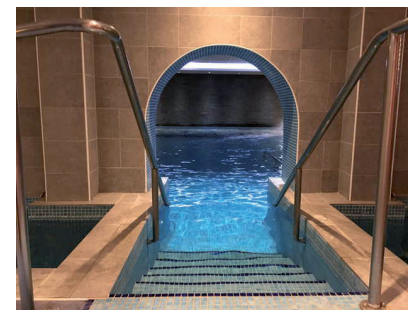
Hommes & femmes

SOINS MAINS ET PIEDS

Soin complet, beauté, pose de vernis french, vernis semi-permanent

SEANCES D'AQUABIKE D'AQUAGYM

45 minutes - tout niveau



ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL
INSCRIPTIONS ET PAIEMENT À L'ACCUEIL



**Du LUNDI au VENDREDI
de 15h à 21h**

AQUABIKE / AQUAGYM

1 séance 9€ - 6 séances 50€ - 12 séances 90€

à partir de 60 ans :

1 séance 8€ - 6 séances 45€ - 12 séances 84€

avec notre coach sportif

[Consultez le planning détaillé pour les horaires](#)



**Du LUNDI au SAMEDI
de 14h à 21h**

SPA AQUA TERRA

Soins visage, massages, rituels, soins
mains et pieds, épilations avec nos 2
Esthéticiennes

[Consultez notre brochure pour le détail des soins](#)



REFLEXOLOGIE PALMAIRE

ATELIER COLLECTIF D'AUTOMASSAGE

60 minutes - 10€/pers

Thèmes :

Douleurs articulaires, Stress ou Troubles du
Sommeil avec Cathy infirmière des Thermes

SÉANCE INDIVIDUELLE

60 minutes - 30€/pers

[Consultez les horaires directement au sein de l'établissement](#)



**MEDECINE TRADITIONNELLE
CHINOISE**

**RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, TUI NA,
VENTOUSES, SHIATSU, CHI NEI TSANG,
AURICULOTHÉRAPIE ET INITIATION AU
QI GONG**

50 minutes - entre 55€ & 65€

[Pour le détail des soins et le planning demandez
directement à l'établissement](#)

CURE TARIFS 2025

Depuis la loi n°2013-1203 du 23 décembre 2013 de financement de la Sécurité Sociale, le tarif de cure est composé de deux éléments : le Tarif Forfaitaire de Responsabilité (TFR) et le Prix Limite de Facturation (PLF). Le TFR sert de base de remboursement pour la sécurité sociale et votre mutuelle. Le PLF est un complément non remboursable par la sécurité sociale. Il peut éventuellement être pris en charge par votre mutuelle. Le PLF évolue tous les ans au 1er mars. Les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS sont exonérés du PLF.

	TFR*	PLF**
Forfait Rhumatologie 1		
72 soins parmi : application de boue, bain clair, sudation, douche au jet, aérobain, étuves locales, douche térébenthinée, douche forte pression, douche sous-marine, hydromassage.	556,50 €	85,40 €
Forfait Rhumatologie 2		
63 soins + 9 massages	634,50 €	97,40 €
54 soins + 9 massages + 9 séances de piscine de mobilisation	606,60 €	93,10 €
54 soins + 18 séances de piscine de mobilisation	537,30 €	82,50 €
54 ou 63 soins parmi : application de boue, bain clair, sudation, douche au jet, aérobain, étuves locales, douche térébenthinée, douche forte pression, douche sous-marine, hydromassage.		
Forfait Phlébologie 1		
72 soins parmi : bain carbogazeux, douche de pulvérisation, parcours de marche, hydromassage, aérobain	515,40 €	79,10 €
Forfait Phlébologie 2		
63 soins + 9 massages	596,30 €	91,50 €
63 soins parmi : bain carbogazeux, douche de pulvérisation, parcours de marche, hydromassage, aérobain.		
Double orientation		
2e orientation Phlébologie : 36 soins parmi les soins de phlébologie (hors massage)	257,70 €	39,50 €
2e orientation Rhumatologie : 36 soins parmi les soins de rhumatologie (hors massage et piscine)	278,30 €	42,60 €

* Tarif TFR 2024 - ** Tarif PLF valable jusqu'au 1er mars 2025 (nouveau tarif non disponible à la date d'impression)

HÉBERGEMENT TARIFS 2025

HÔTEL	SAISON 1		SAISON 2		SAISON 3		SAISON 4		SAISON 5	
	du 26/01 au 09/03		du 10/03 au 11/05		du 12/05 au 10/08		du 11/08 au 19/10		du 20/10 au 17/12	
	1 pers.	2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.	2 pers.
Prix en pension complète en euros TTC (par jour)										
Classique 140	72€	116€	83€	127€	89€	133€	103€	147€	90€	134€
Classique 160	75€	119€	86€	130€	92€	136€	107€	151€	93€	137€
Supérieure	80€	124€	91€	135€	97€	141€	112€	156€	98€	142€
Prix en demi-pension en euros TTC (par jour)										
Classique 140	63€	101€	74€	112€	80€	118€	94€	132€	81€	119€
Classique 160	66€	104€	77€	115€	83€	121€	98€	136€	84€	122€
Supérieure	71€	109€	82€	120€	88€	126€	103€	141€	89€	127€

20 NUITS MINIMUM

STUDIO	SAISON 1			SAISON 2			SAISON 3			SAISON 4			SAISON 5		
	du 26/01 au 17/03			du 10/03 au 11/05			du 12/05 au 10/08			du 11/08 au 19/10			du 20/10 au 17/12		
	1 pers.	2 pers.	4 pers.	1 pers.	2 pers.	4 pers.	1 pers.	2 pers.	4 pers.	1 pers.	2 pers.	4 pers.	1 pers.	2 pers.	4 pers.
Studio 21 nuits	945€	1071€	1260€	1050€	1197€	1407€	1176€	1344€	1533€	1470€	1701€	1890€	1134€	1323€	1512€

21 NUITS MINIMUM

MINI-CURE

Prix en demi-pension en euros TTC (par jour)								
	1 pers.	2 pers.		1 pers.	2 pers.		1 pers.	2 pers.
Classique 140	105€	-	Classique 160	105€	145€	Supérieure	115€	165€

Tarif minimum pour 5 nuits avec au moins 1 personne prenant des soins du 27/01/2025 au 17/12/2025. Ce tarif ne comprend pas les soins. Pas de séjour entre le 11/08 et le 17/08/2025.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

CHAMBRES ET STUDIOS

Forfait

Ces prix s'entendent pour une durée forfaitaire de 20 nuits en chambre et 21 nuits en studio. Les tarifs forfaitaires ne sont pas éligibles au programme de fidélité The Originals Club. Les nuits ou les repas non pris ne sont pas déductibles ou compensables.

Tarif

Lorsque votre séjour s'effectue sur deux périodes, nous appliquons le tarif journalier de chaque période.

Réservations

La réservation est effective dès la réception des arrhes par chèque ou par CB, soit 200€/personne.

Annulation

L'annulation du séjour entraîne la perte des arrhes ou des versements dans les conditions suivantes.

Sans prépaiement. Annulation à plus de 30 jours de la date d'arrivée : restitution des arrhes moins un forfait de 20€. Annulation entre 30 jours et 8 jours de la date d'arrivée : restitution de 50% des arrhes. Annulation à moins de 8 jours de la date d'arrivée : aucune restitution. Avec prépaiement et si vous avez réalisé au moins trois versements (arrhes + 2 mensualités) : annulation jusqu'à 8 jours de la date d'arrivée, restitution des versements moins un forfait de 20€ ; annulation à moins de 8 jours de la date d'arrivée, restitution des versements moins un forfait de 100€.

Dégradation

Les dégradations ou dommages constatés par l'hôtelier durant le séjour seront facturés sur devis.

Animaux

Notre établissement accepte les animaux, munis de leur couchage, avec supplément de prix. Néanmoins, ceux-ci n'ont pas accès aux salles de restaurant et aux thermes.

Parking

Accès au parking dans la limite des places disponibles.

Restaurant

Les boissons ne sont pas comprises dans les forfaits demi-pension ou pension complète. Les aliments ou boissons apportés de l'extérieur ne pourront pas être consommés au bar ou au restaurant.

MÉDIATEUR TOURISME

ET VOYAGE

■ EN CAS DE RÉCLAMATION OU DE LITIGE, QUE FAIRE ?

Vous pouvez vous adresser directement à notre réception ou à notre service clientèle. Nous mettrons tout en œuvre pour répondre à vos sollicitations et pour trouver ensemble des réponses appropriées.

Conformément aux articles L.612-1 et suivants du Code de la consommation, tout consommateur a le droit de recourir gratuitement à un médiateur de la consommation en vue de la résolution amiable du litige qui l'oppose à un professionnel.

Si notre réponse ne vous satisfait pas ou en l'absence de réponse de notre part dans un délai de 60 jours, vous pouvez alors faire appel au Médiateur du Tourisme et du Voyage, dont les coordonnées et modalités de saisie sont disponibles sur son site : www.mtv.travel.

Sont exclus les litiges nés d'une prestation qui a fait l'objet d'une prescription par un médecin, notamment la cure thermale conventionnée.





www.thermes-avenue.com



LE PARRAINAGE AUX THERMES DE L'AVENUE

M. M^{me} :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél. : Séjour du : au 2025
Mail :

Recommande auprès des Thermes de l'Avenue :

☐ Une cure thermique

M. M^{me} :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél. : Séjour du : au 2025
Mail :

CONDITIONS DE L'OFFRE :

- Joindre ce coupon à votre demande de réservation ou lors de votre arrivée.
- Votre filleul devra suivre sa cure dans notre établissement la même année que vous (minimum 18 jours) sans résider à l'Hôtel. Le filleul ne doit pas être votre conjoint ou conjointe.
- A valoir sur votre séjour hors forfaits thermaux remboursés par la Sécurité Sociale.
- Conditions valables jusqu'au 31/12/2025.

Recevez
UN CHÈQUE
DE 40 €

OU UN REPAS
POUR 2 PERS.
au restaurant
Lou Çaçaïrot
(hors boissons)

☐ Un séjour hébergement avec cure thermique

M. M^{me} :
Adresse :
Code postal : Ville :
Tél. : Séjour du : au 2025
Mail :

CONDITIONS DE L'OFFRE :

- Joindre ce coupon à votre demande de réservation ou lors de votre arrivée.
- Chaque filleul devra séjourner à l'Hôtel la même année que vous (minimum 20 jours en chambre ou en studio différent du vôtre).
- Le filleul ne doit pas être votre conjoint ou conjointe.
- Conditions valables jusqu'au 31/12/2025.

Recevez
UN CHÈQUE
DE 80 €

Fait à : Signature :
le :



SE RENDRE À DAX

COMMENT SE RENDRE AUX THERMES DE L'AVENUE ?



Vous arrivez en train...

- Dax est à 3h20 de Paris par ligne directe du TGV Atlantique

Vous arrivez en voiture...

- De Biarritz ou de Bordeaux, par l'A63 : sortie CASTETS / DAX
- De Pau, par l'A64 : sortie ORTHEZ / DAX.

Vous arrivez en avion...

- Dax est à proximité de 3 aéroports :
- Biarritz-Parme à 60 km,
- Pau-Pyrénées à 80 km et Bordeaux-Mérignac à 145 km.



*The***ORIGINALS**
CITY

17 avenue Georges Clemenceau - 40100 DAX
05 58 56 35 00 - Fax 05 58 56 21 70
info@thermes-avenue.com

www.thermes-avenue.com

