



les Thermes de l'Avenue

HÔTEL*** / RESTAURANT / SPA

Suivez-nous - THERMES DE L'AVENUE





les
Thermes
de l'Avenue

Bienvenue aux Thermes de l'Avenue

Au cœur de la ville réputée de Dax, les Thermes de l'Avenue vous accueillent dans un espace contemporain, conçu pour votre bien-être et votre confort. Notre établissement, à l'échelle humaine, est porté par une équipe multidisciplinaire d'experts dédiés à vous offrir des soins de qualité dans un environnement sécurisé, optimisant ainsi les bénéfices pour votre santé.

Depuis plus de 60 ans, les Thermes de l'Avenue cultivent un savoir-faire unique, transmis et enrichi au fil des générations. Cette longue expérience garantit des soins maîtrisés et un accompagnement fondé sur la confiance et l'excellence.

À l'écoute de vos besoins, notre personnel s'engage à vous fournir un accompagnement sur-mesure, simplifiant chaque étape de votre parcours de soin. Pendant votre séjour, vous pourrez apprécier le charme authentique de la

région, nichée entre la sérénité de la forêt landaise et l'énergie revigorante des plages de l'Atlantique, à seulement 30 minutes de là.

Dax jouit d'un climat exceptionnellement doux, et se présente comme le point de départ idéal pour une multitude d'activités et d'excursions. Que ce soit pour des promenades ressourçantes, des activités sportives, des découvertes gastronomiques des délices du Sud-Ouest, ou encore des expériences culturelles enrichissantes – musées, spectacles et fêtes régionales – tout est réuni pour enrichir votre séjour.

Fort de notre expertise et de notre tradition d'excellence, dans un cadre naturel magnifique, votre passage aux Thermes de l'Avenue promet d'être mémorable. Choisir les Thermes de l'Avenue, c'est choisir une expérience de cure qui allie détente, santé et découverte.

À très bientôt.
Bien cordialement,
Le Directeur des Thermes de l'Avenue,
Frédéric Puythorac.

DAX

L'ART DE VIVRE DU SUD-OUEST.

Ville d'eau connue depuis l'antiquité, Dax est aujourd'hui à la pointe du thermalisme moderne, alliant des soins de grande qualité à l'art de vivre du Sud-Ouest pour des séjours 100% bien-être.



Destination thermale renommée en France, Dax accueille chaque année près de 50 000 curistes qui viennent traiter des affections rhumatologiques et phlébologiques.

Les Romains, déjà soucieux de leur santé et de leur bien-être, ont remarqué très tôt les vertus apportées par les boues et les eaux de Dax.

Alternative aux traitements médicamenteux lourds, le thermalisme apporte par ses effets antalgiques et anti-inflammatoires un soulagement significatif des affections chroniques et une réelle détente.

Venez nous voir !

17 avenue Georges Clemenceau
40100 DAX

05 58 56 35 00

www.thermes-avenue.com
info@thermes-avenue.com

Notre établissement est ouvert
du 1^{er} février au 18 décembre 2026.

VOTRE CURE

LES SPÉCIFICITÉS DE DAX



■ LE PÉLOÏDE

Il s'agit de l'or « boueux » de Dax, un mélange scientifiquement élaboré de limons du fleuve Adour, d'eau thermale et d'algue bleue.

La boue thermale de Dax renferme de nombreux bienfaits pour la peau et est une référence naturelle contre la douleur. Elle fait partie des plus anciens produits maturés utilisés dans le thermalisme. Son histoire et sa modernité en font un produit thérapeutique au procédé de préparation unique au monde ! De part son action physique et biochimique, il a des effets antalgiques et myorelaxants, améliore la mobilité et diminue ou supprime les douleurs.

■ L'EAU THERMALE

Depuis l'Antiquité, l'eau thermale de Dax est réputée pour ses vertus thérapeutiques.

Riche en oligo-éléments, l'eau minérale de Dax est reconnue scientifiquement pour traiter efficacement les insuffisances veineuses, les syndromes post-phlébites, les jambes lourdes, les tendinites, les œdèmes, les dermites et participe activement à la réduction significative des engourdissements et des crampes. Nous l'utilisons dans tous nos traitements d'hydrothérapie y compris dans nos piscines.

L'EXTRAIT DE TÉRÉBENTHINE

Dax Therpin, associé à l'eau thermale, est pulvérisé en douche et remplace la térébenthine traditionnelle. Il possède des propriétés antalgiques et anti inflammatoires indéniables.

BAUME DE MASSAGE

Un baume de massage à l'eau thermale de Dax, qui associe l'eau thermale à des extraits végétaux et de la vitamine E et qui procure un effet nourrissant et un bien être à la peau.



Nos engagements

Les installations sont soumises à des procédures régulières de contrôle et de nettoyage afin de vous garantir une hygiène parfaite. Nous apportons une attention particulière au déroulement de votre cure :

- une équipe qualifiée et à l'écoute
- des activités complémentaires pour prolonger l'effet de bien-être
- des parcours de soins personnalisés (respect de la chronologie des soins et des temps de repos...)
- un nombre limité de curistes
- la flexibilité des horaires de soins
- des thermes en lumière naturelle
- l'hôtel directement intégré aux thermes.



LES SOINS DISPENSÉS AU SEIN DE NOTRE ÉTABLISSEMENT



SOINS RHUMATOLOGIE

Pour soulager les douleurs articulaires et musculaires, améliorer la mobilité.

I APPLICATION DE BOUE

Localisée ou généralisée.

Effets antalgiques et myorelaxants. Il permet le passage au travers de la peau des oligo-éléments et des molécules actives issus du métabolisme algal.



I DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

Soin qui suit l'application de péloïde.

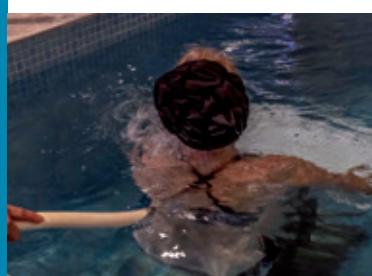
Tonification posturale.



I MOBILISATION EN PISCINE THERMALE

Exécution de différents mouvements sous la direction d'un coach en piscine.

Relaxation et tonification musculaire. Entretien et récupération des amplitudes articulaires.



I HYDROMASSAGE

Immersion en eau thermale avec massages grâce à des jets d'eau sous pression provenant des parois latérales de la baignoire.

Action relaxante des muscles.

I AÉROBAIN

Immersion en baignoire dans l'eau thermale parcourue de bulles d'air pulsé.

Action relaxante et sédative, assouplissement des tissus.



I DOUCHE SOUS MARINE

Soin effectué en piscine par un agent thermal à l'aide d'un jet d'eau thermale. Décontraction.

I DOUCHE À FORTE PRESSION

Jet sous-marin en piscine à direction et pression variables effectuant un massage profond des masses musculaires et des articulations.

Action antalgique, décontractante.

I DOUCHE TÉRÉBENTHINÉE

Mélange d'eau thermale et de DAX THERPIN (produit à base de téribenthine), pulvérisé dans une cabine individuelle sur les régions douloureuses.

Action antalgique, anti-inflammatoire.

I ETUVES LOCALES MAINS & PIEDS

Petites étuves où circule un courant de vapeur d'eau thermale.

Action antalgique, amélioration de la mobilité.

I MASSAGE

Assuré par un kinésithérapeute DE avec un baume à l'eau thermale.

SOINS PHLÉBOLOGIE

Pour améliorer la circulation sanguine, soulager les symptômes des troubles de la circulation veineuse.

I PARCOURS DE MARCHE

Déambulation en piscine d'eau thermale où le curiste est immergé jusqu'au bassin. Le sol, recouvert d'aspérités, masse les voûtes plantaires et des jets d'air comprimé assurent un massage léger.

Action : retour veineux. Drainage des stases veineuses.

I AEROBAIN

Immersion en baignoire dans l'eau thermale parcourue de bulles d'air pulsé.

Action relaxante et sédative, assouplissement des tissus.

I HYDROMASSAGE

Immersion en baignoire dans l'eau thermale accompagnée de massage grâce à des jets d'eau sous pression provenant des parois latérales de la baignoire.

Action : drainage des stases veineuses.

I BAIN AVEC INSUFFLATION DE GAZ CARBONIQUE OU CARBOGAZEUX

Immersion des membres inférieurs en baignoire dans une eau thermale chargée de gaz carbonique.

Réduction des œdèmes, amélioration de la trophicité des tissus et de la micro-circulation artérielle.

I PULVÉRISATION DES MEMBRES

Douches filiformes d'eau thermale, dirigées sur les membres inférieurs.

Amélioration des troubles fonctionnels (jambes lourdes et fourmillements) et réduction de l'infiltration cellulitaire.

I MASSAGE

Assuré par un kinésithérapeute DE avec un baume de massage thermal.

Action drainante.

I COMPRESSES

Compresses d'eau thermale appliquées sur les jambes. Amélioration des troubles fonctionnels.

I CURE DE BOISSON

De 1 à 4 verres par jour d'eau thermale.

Action diurétique, laxative.



MINI CURE BIEN-ÊTRE

20 SOINS - 5 JOURS

360€*
5 JOURS

Médecine naturelle reconnue, la mini-cure thermale offre une réponse rapide et ciblée aux tensions et douleurs du quotidien. En seulement 5 jours, elle permet d'apaiser le dos, les articulations, les jambes lourdes ou la fatigue accumulée, grâce aux bienfaits de l'eau thermale et à un programme de soins complet. Encadré par nos professionnels, ce court séjour réunit efficacité, détente et lâcher-prise pour vous offrir une véritable pause santé, accessible à tout moment de l'année.

Les mini-cures ne sont pas remboursées par la sécurité sociale.

- Douches térébenthinées
- Application de boue
- Modelage 20'
- Bain aux huiles essentielles
- Parcours de marche
- Hydromassages
- Aérobains
- Etuves locales
- Bains carbogazeux
- Piscine d'évolution
- Sudation
- Douche à forte pression
- Douches de pulvérisation

*Hors hébergement.



SOINS À LA CARTE

Vous souhaitez profiter de soins supplémentaires, choisissez parmi nos soins à la carte...

SOINS RHUMATOLOGIE SOINS PHLÉBOLOGIE

■ Application de boue	30 €
■ ■ ■ Application de boue	20 €
■ ■ ■ Soins en baignoire	18 €
■ ■ ■ Piscine	18 €
■ ■ ■ Douche sous-marine	18 €
■ ■ ■ Douche forte pression	18 €
■ ■ ■ Douche térébenthinée	18 €
■ ■ ■ Douche de pulvérisation	12 €
■ ■ ■ Etuves Bertholet	12 €
■ ■ ■ Sudation	12 €
■ ■ ■ Compresses	12 €

PRÉPARER SA CURE

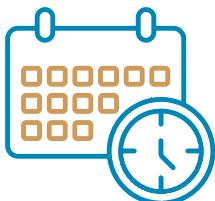
**Bien préparer sa cure, c'est gagner
du temps et profiter au maximum
de son séjour.**

1 Consultez votre médecin

Il vous remettra une prescription médicale précise et remplira le formulaire de prise en charge de l'Assurance Maladie mentionnant l'orientation thérapeutique de votre cure et la station thermale correspondante. Remplir les autres documents et adresser les formulaires à votre caisse d'Assurance Maladie. Vous recevez ensuite de votre caisse une prise en charge composée de 2 ou 3 volets : volet 1 pour le médecin thermal*, volet 2 pour l'établissement thermal, volet 3 pour les frais de voyage et frais de séjours.



* voir ci-après la liste des médecins thermaux »



2 Réservez à l'avance

Pour votre cure, avec ou sans hébergement, envoyez au plus vite votre fiche de réservation avec la photocopie du volet 2 de votre prise en charge. Nous vous enverrons une confirmation de réservation dès réception de votre fiche et des arrhes (si vous êtes hébergés à l'hôtel).

3 Préparez votre séjour

Pour une cure sur mesure, pensez à prendre rendez-vous à Dax avec un médecin thermal. Nous tenons à votre disposition la liste des médecins. Dès votre arrivée, l'examen par votre médecin thermal permet une appréciation précise de votre dossier médical et la prescription de soins parfaitement adaptés.



LISTE DES MÉDECINS THERMAUX

À Dax (40100)

- Dr BERRA Yvan
2 rue du Tuc d'Eauze 05 58 35 39 99
Consultation
Lundi, mardi, mercredi après-midi, jeudi et dimanche
- Dr BOYER Elisabeth
5 Route de Tercis 05 58 56 31 93
Consultation
Du lundi au dimanche.
- Dr CLAVE-DESPAX Mathilde
4 rue Dr Aparisi Serres 05 35 65 97 20
Consultation
Lundi, mardi, mercredi matin, jeudi et vendredi
- Dr COSTE Barbara
9 Boulevard Saint-Pierre 05 58 91 87 46
Consultation
Non communiqué en 2024
- Dr CREUZÉ DUPONTIER Stéphanie
2 rue George Sand 05 58 74 54 49
Consultation
Lundi, mardi, jeudi et vendredi
- Dr DAVERAT DESPREZ Isabelle
31 rue Chanzy 05 58 74 07 77
Consultation
Lundi, vendredi, samedi après-midi et dimanche
- Dr DE LESTAPIS Xavier
31 avenue Maurice Boyau 05 58 56 04 00
Consultation
Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi
- Dr DUPRAT Michel
7 boulevard Carnot 05 58 74 16 76
Consultation
Du lundi au samedi
- Dr FORSANS Alain
10 boulevard Poyusan 06 42 30 80 81
Consultation
Lundi au dimanche
- Dr FRETILLE Agnes (Rhumatologie)
7 boulevard Carnot 05 58 74 16 76
Consultation
Lundi, mardi, jeudi, vendredi et dimanche matin
- Dr GARDEY Françoise (Phlébologie)
30 route d'Orthez 05 58 74 86 23
Consultation
Du lundi au vendredi
- Dr GUCHAN Philippe
31 avenue Maurice Boyau 05 58 56 04 00
Consultation
Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi
- Dr LABORDE-LAULHE Nicolas
5 route de Tercis 05 58 56 31 93
Consultation
Lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi matin

- Dr LABASTE Jean-Luc
4 rue Louis Barthou 05 58 74 21 65
Consultation
Lundi au vendredi et dimanche
- Dr LALANNE Jérôme
15 rue Cazade 05 58 74 14 24
Consultation
Sur rendez-vous
- Dr LARIANE Nadia
22 rue Louis Barthou 05 58 56 00 00
Consultation
Lundi après-midi, mardi, jeudi, samedi après-midi et dimanche
- Dr LOIE Christian
7 boulevard Carnot 05 58 74 16 76
Consultation
À partir du mois de juillet.
- Dr MARTEL Patricia
7 rue Louis Barthou 09 82 33 37 63
Consultation
Lundi, mardi, jeudi après-midi et vendredi
- Dr MAUCLAIR Stéphane
5 cours Pasteur 05 58 74 80 60
Consultation
Lundi au vendredi, samedi après-midi et dimanche
- Dr MENYE Isabelle
22 rue L. Barthou 06 12 64 92 60
Consultation
Dimanche (sur rendez-vous)
- Dr MILLERA Laurent
3 rue Leon Gischia 05 58 58 33 33
Consultation
Lundi après-midi, mardi matin, mercredi, jeudi matin et vendredi matin
- Dr PASSICOS Christophe
11 rue de la Croix Blanche 05 58 90 02 69
Consultation
Du lundi au vendredi
- Dr PENIN POCARD Elisabeth
7 rue Sully 06 18 55 23 37
Consultation
Du lundi au dimanche
- Dr TURBAN Gaël
1 rue de Berdot 05 58 74 59 22
Consultation
Lundi, mardi après-midi, mercredi, jeudi après-midi et dimanche après-midi
- Dr VIRTO Oihana
31 rue Maurice Boyau 05 58 56 04 00
Consultation
Lundi, mardi, mercredi, jeudi et samedi
- Dr ZAHRA Gérard
7 rue Joseph Darqué 05 58 56 00 33
Consultation
Lundi, mardi, mercredi, jeudi matin, vendredi, samedi

À Saint-Paul-lès-Dax (40990)

- Dr CASTETS Jean-François
1 allée de Christus 05 58 91 33 18
Consultation
Lundi, mardi, mercredi après-midi, jeudi, vendredi et dimanche après-midi
- Dr GRAMADA Simona Maria (Rhumatologie)
1 allée de Christus 06 61 74 81 07
Consultation
Lundi après-midi, mardi, mercredi après-midi, jeudi et dimanche après-midi
- Dr LEFORT Elsa et Dr ARAEZ Sophie
72 rue du 14 Juillet
Numéro du télésécrétariat : 05 40 39 60 31
Consultations sur rendez-vous
Du lundi au vendredi
- Dr NAKACHE Didier
3 allée de Christus 05 58 91 33 13
Consultation
Lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi
- Dr PEDEBOSQ Frédéric
3 Allée de Christus 05 58 35 26 67
Consultation
Du lundi au vendredi
- Dr PETREA Carmen
3 allée de Christus 05 58 91 66 74
Consultation
Non communiqué en 2024
- Dr SICARD MAUCLAIR Corinne
84 Bd Saint-Vincent-de-Paul 05 58 91 30 01
Consultation
Lundi, mardi, jeudi, vendredi après-midi et dimanche

À Mées (40179)

- Dr CAPERA Elie
25 route de Missé 05 58 97 58 00
Consultation
Lundi, mardi, mercredi après-midi, jeudi, vendredi, dimanche après-midi

À Pouillon (40350)

- Dr PAGEAUD Dominique
160 route d'Estibeaux 05 24 26 52 17
Consultation
Lundi, mardi matin, mercredi, jeudi matin et vendredi

EN BREF....

I NE PAS OUBLIER

L'accord de prise en charge de votre cure par votre caisse d'affiliation.

I VOS ACCESSOIRES DE CURE

- Maillot de bain, sandales anti-dérapantes et bonnet de bain obligatoires dans les Thermes.
- 1 peignoir et 1 drap de bain sont fournis quotidiennement et compris dans le forfait thermal.

I NOS ENGAGEMENTS RESPONSABLES

- L'utilisation de draps d'application de boue biodégradables
- La réduction des consommations d'énergie
- Le tri des déchets
- Une collaboration essentiellement avec des producteurs et fournisseurs locaux...

I LE PAIEMENT ÉCHELONNÉ

- Il vous permet de régler progressivement une partie de votre séjour à l'hôtel avant votre arrivée (minimum arrhes + 2 mensualités).
- Vous choisissez vos mensualités (100, 150 ou 200 €).
- A la fin de votre séjour, vous réglez simplement le solde de votre facture. Vous bénéficiez de conditions d'annulation privilégiées.



IMPORTANT

Vous pouvez effectuer votre cure dans notre établissement sans pour autant y résider. Dans ce cas, soit vous venez aux thermes par vos propres moyens, soit vous bénéficiez de notre navette thermale gratuite (uniquement sur Dax et proximité de Dax). N'oubliez pas de nous avertir de votre arrivée et de nous envoyer la photocopie du volet 2 de votre prise en charge.

NOS SERVICES



I TOUS NOS HÉBERGEMENTS POSSÈDENT

- La TV avec la TNT et un système Chromecast. Ce système Chromecast vous permet de vous connecter à tous vos comptes personnels : Netflix, Prime Video, Canal+, Youtube, etc. avec vos propres identifiants
- l'accès internet Wifi, le téléphone privé, le sèche-cheveux et la climatisation réversible
- Parking ou transfert gare-hôtel
- Pour rappel, nos chambres sont non-fumeur
- Les studios ont une kitchenette équipée (four mixte, frigo, plaques de cuisson, lave-vaisselle et nécessaire de cuisine).

I INFORMATIONS

- **Arrivée à partir de 15 h. Départ avant 12 h**
- Nuit supplémentaire : la nuit supplémentaire est facturée au tarif journalier de la période
- Forfait animal : 85 € (hors nourriture)
- Taxe de séjour : selon tarif en vigueur

I SERVICE NAVETTE

- Service gratuit selon les disponibilités
- **Navette Gare-Hôtel-Gare :**
du lundi au samedi de 8h00 à 17h00
- **Navette Thermale le matin :**
du lundi au samedi de 5h45 à 13h00

OÙ NOUS DESSERVONS :

- Dax centre ville
- Camping le Bascat (Dax)
- Camping des Chênes (Dax)
- Camping Lacrozade (Yzosse)
- Camping Lanotte (Yzosse)
- Camping le Vieux Platane (Narrosse)
- Camping Orée du bois (Dax)
- Camping le Luy (Seyresse)

I LE SERVICE HÔTELIER

6/7j pour les studios, 7/7j pour les chambres (fourniture des draps de lit, du linge de toilette avec change régulier, ménage sauf vaisselle)

2 OFFRES CUMULABLES

I REMISES FIDÉLITÉ

- C'est votre **3^e, 4^e ou 5^e séjour** aux Thermes de l'Avenue ? Bénéficiez d'une **remise de 3%***
- C'est votre **6^e, 7^e ou 8^e séjour** aux Thermes de l'Avenue ? Bénéficiez d'une **remise de 5%***
- C'est votre **9^e, 10^e séjour** et plus encore ? Bénéficiez d'une **remise de 10%***

I PROMOTIONS

- **10% de réduction** pour un séjour avec hébergement (Hôtel et Studios) dont les dates d'arrivée et de départ sont comprises entre le 18/08/2026 et 11/09/2026

*Sur votre forfait hébergement de 2026 en chambre ou en studio, hors consommations supplémentaires. Programme de fidélité non cumulable avec le programme de fidélité The Originals Club.



VOTRE HÉBERGEMENT

“

En plein cœur de Dax, à deux pas des commerces et services, The Originals les Thermes de l’Avenue, hôtel trois étoiles, vous accueille dans un cadre entièrement pensé pour votre confort et votre détente.

En chambre ou en studio, en demi-pension ou en pension complète, vous trouverez à l’hôtel, un hébergement de qualité directement intégré au complexe thermal. Nous vous proposons 73 chambres et 25 studios climatisés, équipés d’une télévision avec un large choix de chaînes nationales et internationales, d’une connexion Chromecast, d’une connexion wifi à haut-débit et d’un sèche-cheveux. Pour rappel, nos chambres et studios sont non-fumeur.”

NOS SERVICES HÔTELIERS

- SPA Aqua Terra
- Activités bien-être complémentaires
- Lingerie / Laverie
- Service Pressing
- Transfert Gare-Hôtel
- Parking Privé
- Animaux de compagnie acceptés
- Salle de fitness
- Bar
- Salon détente et salon avec TV grand écran
- Point info tourisme
- Point presse



■ LES STUDIOS

Profitez d'un séjour en toute liberté dans des studios spacieux. Vous disposez d'une kitchenette, d'un séjour confortable et d'un coin nuit. Le service hôtelier est assuré 6 jours sur 7, linge fourni et changé régulièrement.

- **Studio 1 personne** : literie en 140x190, superficie 27 m².
- **Studio 2 personnes** : literie en 160x200 ou deux lits, superficie 30 m².
- **Studio 4 personnes** : literie principale en deux lits, canapé convertible en 140x190, superficie 42 m².

■ LES CHAMBRES

Trois catégories de chambre sont disponibles :

- **Classique 140** : équipée d'une literie en 140x190 ou à deux lits, douche, superficie de 16 à 18 m².
- **Classique 160** : équipée d'une literie en 160x200 ou à deux lits, douche, superficie de 18 à 20 m².
- **Supérieure** : équipée d'une literie en 160x200, douche, machine à café expresso, coin salon, superficie de 20 à 25 m².



■ DES CHAMBRES POUR PERSONNES À MOBILITÉ RÉDUITE

Nous disposons de deux studios et d'une chambre bénéficiant d'aménagements spécifiques (mobilier adapté, hauteur des équipements, salle d'eau de plain-pied...) destinés aux personnes à mobilité réduite. N'hésitez pas à nous contacter pour tous renseignements complémentaires.



NOTRE RESTAURANT

“

C'est en hommage à ce piètre chasseur (Lou Caçairot en gascon) que notre restaurant vous propose une cuisine traditionnelle faisant la part belle aux meilleurs produits régionaux et aux saveurs de saison.”



Dans un décor chaleureux aux accents du Sud-Ouest ou dans son patio fleuri, notre Chef, vous invite à déguster une cuisine mariant tradition et audace pour le plus grand bonheur de vos papilles. Ses menus composés au jour le jour s'inspirent des produits primeurs et des savoureuses spécialités de notre région : viande d'élevages fermiers, spécialités de canard, produits de l'océan tout proche. Nous savons aussi nous adapter à votre propre régime alimentaire.



I LA QUALITÉ, UNE PRÉOCCUPATION DE CHAQUE INSTANT

Dévoué à ses clients depuis 1931, notre établissement doit notamment sa longévité à son souci constant d'améliorer l'architecture des lieux, leur fonctionnalité, la qualité de ses prestations et de ses services, tout en gardant un accueil chaleureux, fait de sourires et de petites attentions. Notre équipe de professionnels mobilise constamment toutes ses compétences pour garantir l'excellence de vos prochains séjours.





AQUA terra

LES THERMES DE L'AVENUE

NOTRE SPA

“

SUCCOMBEZ AUX SENTEURS DU SPA AQUA TERRA

Né de la volonté de mêler l'eau et la terre au service du bien-être, le spa Aqua Terra propose un voyage des sens avec des soins aux senteurs du monde.

Pour quelques heures ou quelques jours, le moment parfait de détente dans une atmosphère zen et feutrée.

Vous pourrez également profiter de séances d'Aquabike ou d'Aquagym.”



-10%
SUR TOUTE
LA CARTE DE
SOINS*

■ SOINS VISAGE & CORPS

Modelage, gommage, enveloppement,
soin dos, halothérapie, rituels...

■ ÉPILATIONS

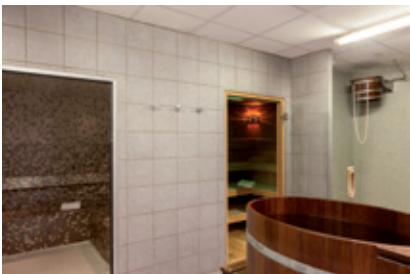
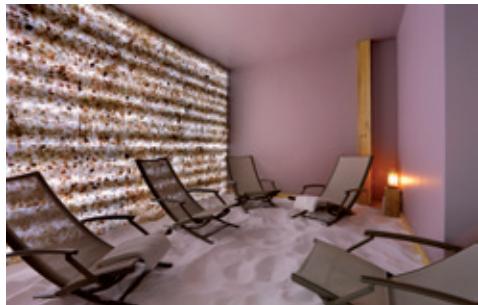
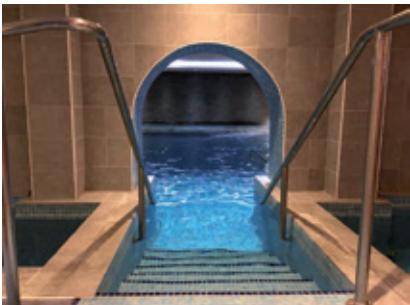
Hommes & femmes

■ SOINS MAINS ET PIEDS

Soin complet des mains et des pieds.

■ SÉANCES D'AQUABIKE D'AQUAGYM

45 minutes - tout niveau



*Offre spéciale pour les curistes. Non cumulable avec autres promotions en cours.

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

INSCRIPTIONS ET PAIEMENT À L'ACCUEIL



NOUVEAUTÉS 2026

KINÉSIOLOGIE

MALADIE, ANXIÉTÉ,
DOULEURS INEXPLIQUÉES,
PROBLÈMES DE SOMMEIL,
RELATIONNELS, ADDICTIONS

1H30 - 50€ la séance

Consultez les horaires directement au sein de l'établissement

CIRCUIT TRAINING

RENFORCEMENT
MUSCULAIRE - PRATIQUE
ADAPTÉE POUR TOUS

Atelier collectif - 1h - 10€
la séance

RELAXATION

RELAXATION ET ÉTIREMENTS
DOUX - ENCHAINEMENT DE
POSTURES DOUCES ISSUES
DU YOGA ET DU PILÂTES

Atelier collectif - 1h - 10€
la séance



Du LUNDI au VENDREDI de 15h à 21h

AQUABIKE / AQUAGYM

1 séance 9,50€ - 6 séances 55€ - 12 séances 100€
à partir de 60 ans :

1 séance 8,50€ - 6 séances 50€ - 12 séances 90€
avec notre coach sportif

[Consultez le planning détaillé pour les horaires](#)



Du LUNDI au SAMEDI de 14h à 21h

SPA AQUA TERRA

Entrée au SPA 8,50€ - Plus de 60 ans : 7,50€
Soins visage, massages, rituels, soins mains et pieds, épilations avec nos 2 Esthéticiennes

[Consultez notre brochure pour le détail des soins](#)



REFLEXOLOGIE PALMAIRE

ATELIER COLLECTIF D'AUTOMASSAGE

60 minutes - 10€/pers

Thèmes :

Douleurs articulaires, Stress ou Troubles du Sommeil avec Cathy infirmière des Thermes

SÉANCE INDIVIDUELLE

60 minutes - 30€/pers

[Consultez les horaires directement au sein de l'établissement](#)



MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE, TUI NA,
VENTOUSES, SHIATSU, CHI NEI TSANG,
AURICULOTHÉRAPIE ET INITIATION AU QI GONG

50 minutes - entre 55€ & 65€

Pour le détail des soins et le planning demandez directement à l'établissement

CURE

TARIFS 2026

Depuis la loi n°2013-1203 du 23 décembre 2013 de financement de la Sécurité Sociale, le tarif de cure est composé de deux éléments : le Tarif Forfaitaire de Responsabilité (TFR) et le Prix Limite de Facturation (PLF). Le TFR sert de base de remboursement pour la sécurité sociale et votre mutuelle. Le PLF est un complément non remboursable par la sécurité sociale. Il peut éventuellement être pris en charge par votre mutuelle. Le PLF évolue tous les ans au 1er mars. Les bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS sont exonérés du PLF.

BASE

TFR* PLF**

Forfait Rhumatologie 1

72 soins parmi : application de boue, bain clair, sudation, douche au jet, aérobain, étuves locales, douche térébenthinée, douche forte pression, douche sous-marine, hydromassage. **574,51 € 103,51 €**

Forfait Rhumatologie 2

63 soins + 9 massages	655,11 €	118,03 €
54 soins + 9 massages + 9 séances de piscine de mobilisation	626,35 €	112,83 €
54 soins + 18 séances de piscine de mobilisation	554,78 €	99,94 €

54 ou 63 soins parmi : application de boue, bain clair, sudation, douche au jet, aérobain, étuves locales, douche térébenthinée, douche forte pression, douche sous-marine, hydromassage.

Forfait Phlébologie 1

72 soins parmi : bain carbogazeux, douche de pulvérisation, parcours de marche, hydromassage, aérobain **532,08 € 95,86 €**

Forfait Phlébologie 2

63 soins + 9 massages	615,59 €	110,92 €
63 soins parmi : bain carbogazeux, douche de pulvérisation, parcours de marche, hydromassage, aérobain.		

Double orientation

2e orientation Phlébologie : 36 soins parmi les soins de phlébologie (hors massage)	266,03 €	47,93 €
2e orientation Rhumatologie : 36 soins parmi les soins de rhumatologie (hors massage et piscine)	287,25 €	51,75 €

* Tarif TFR 2025 - ** Tarif PLF valable jusqu'au 1er mars 2026 (nouveau tarif non disponible à la date d'impression)

HÉBERGEMENT

TARIFS 2026

HÔTEL									
20 NUITS MINIMUM									
	SAISON 1	SAISON 2		SAISON 3		SAISON 4		SAISON 5	
		du 01/02 au 8/03		du 09/03 au 10/05		du 11/05 au 02/08		du 03/08 au 18/10	
		1 pers.	2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.	2 pers.

Prix en pension complète en euros TTC (par jour)

Classique 140	73€	118€	84€	129€	90€	135€	95€	140€	91€	136€
Classique 160	76€	121€	87€	132€	93€	138€	99€	144€	94€	139€
Supérieure	81€	126€	92€	137€	98€	143€	104€	149€	99€	144€

Prix en demi-pension en euros TTC (par jour)

Classique 140	64€	103€	75€	114€	81€	120€	86€	125€	82€	121€
Classique 160	67€	106€	78€	117€	84€	123€	90€	129€	85€	124€
Supérieure	72€	111€	83€	122€	89€	128€	95€	134€	90€	129€

Promotion : 10% de réduction pour un séjour compris entre le 18/08/2026 et le 11/09/2026. Cumulable avec votre remise fidélité (p.13).

STUDIO									
21 NUITS MINIMUM									
	SAISON 1	SAISON 2		SAISON 3		SAISON 4		SAISON 5	
		du 01/02 au 8/03		du 09/03 au 10/05		du 11/05 au 02/08		du 03/08 au 18/10	
		1 pers.	2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.	2 pers.	1 pers.	2 pers.

Prix en euros TTC pour 21 nuits

Studio 21 nuits	1 pers.	2 pers.	4 pers.	1 pers.	2 pers.	4 pers.	1 pers.	2 pers.	4 pers.	1 pers.	2 pers.	4 pers.
	945€	1071€	1260€	1050€	1197€	1407€	1176€	1344€	1533€	1470€	1701€	1890€

Promotion : 10% de réduction pour un séjour compris entre le 18/08/2026 et le 11/09/2026. Cumulable avec votre remise fidélité (p.13).

MINI-CURE

Prix en demi-pension en euros TTC (par jour)

	1 pers.	2 pers.		1 pers.	2 pers.		1 pers.	2 pers.
Classique 140	110€	-		Classique 160	110€	150€		
							Supérieure	120€ 170€

Tarif minimum pour 5 nuits avec au moins 1 personne prenant des soins du 01/02/2026 au 18/12/2026.
Ce tarif ne comprend pas les soins. Pas de séjour entre le 10/08/2026 et le 17/08/2026.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

CHAMBRES ET STUDIOS

Forfait

Ces prix s'entendent pour une durée forfaitaire de 20 nuits en chambre et 21 nuits en studio. Les tarifs forfaits ne sont pas éligibles au programme de fidélité The Originals Club.

Les nuits ou les repas non pris ne sont pas déductibles ou compensables.

Tarif

Lorsque votre séjour s'effectue sur deux périodes, nous appliquons le tarif journalier de chaque période.

Réservations

La réservation est effective dès la réception des arrhes par chèque ou par CB, soit 200€/personne.

Annulation

L'annulation du séjour entraîne la perte des arrhes ou des versements dans les conditions suivantes.

Sans prépaiement. Annulation à plus de 30 jours de la date d'arrivée : restitution des arrhes moins un forfait de 20€. Annulation entre 30 jours et 8 jours de la date d'arrivée : restitution de 50% des arrhes. Annulation à moins de 8 jours de la date d'arrivée : aucune restitution. Avec prépaiement et si vous avez réalisé au moins trois versements (arrhes + 2 mensualités) : annulation jusqu'à 8 jours de la date d'arrivée, restitution des versements moins un forfait de 20€ ; annulation à moins de 8 jours de la date d'arrivée, restitution des versements moins un forfait de 100€.

Dégénération

Les dégradations ou dommages constatés par l'hôtelier durant le séjour seront facturés sur devis.

Animaux

Notre établissement accepte les animaux, munis de leur couchage, avec supplément de prix. Néanmoins, ceux-ci n'ont pas accès aux salles de restaurant et aux thermes.

Parking

Accès au parking dans la limite des places disponibles.

Restaurant

Les boissons ne sont pas comprises dans les forfaits demi-pension ou pension complète. Les aliments ou boissons apportés de l'extérieur ne pourront pas être consommés au bar ou au restaurant.

MÉDIATEUR TOURISME ET VOYAGE

EN CAS DE RÉCLAMATION OU DE LITIGE, QUE FAIRE ?

Vous pouvez vous adresser directement à notre réception ou à notre service clientèle. Nous mettrons tout en œuvre pour répondre à vos sollicitations et pour trouver ensemble des réponses appropriées.

Conformément aux articles L.612-1 et suivants du Code de la consommation, tout consommateur a le droit de recourir gratuitement à un médiateur de la consommation en vue de la résolution amiable du litige qui l'oppose à un professionnel.

Si notre réponse ne vous satisfait pas ou en l'absence de réponse de notre part dans un délai de 60 jours, vous pouvez alors faire appel au Médiateur du Tourisme et du Voyage, dont les coordonnées et modalités de saisie sont disponibles sur son site : www.mtv.travel.

Sont exclus les litiges nés d'une prestation qui a fait l'objet d'une prescription par un médecin, notamment la cure thermale conventionnée.





www.thermes-avenue.com



LE PARRAINAGE AUX THERMES DE L'AVENUE

M. M^{me} :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : Séjour du : au 2026

Mail :

Recommande auprès des Thermes de l'Avenue :

Une cure thermale

M. M^{me} :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : Séjour du : au 2026

Mail :

CONDITIONS DE L'OFFRE :

- Joindre ce coupon à votre demande de réservation ou lors de votre arrivée.
- Votre filleul devra suivre sa cure dans notre établissement la même année que vous (minimum 18 jours) sans résider à l'Hôtel. Le filleul ne doit pas être votre conjoint ou conjointe.
- Avoir sur votre séjour hors forfaits thermaux remboursés par la Sécurité Sociale.
- Conditions valables jusqu'au 31/12/2026.



Un séjour hébergement avec cure thermale

M. M^{me} :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : Séjour du : au 2026

Mail :

CONDITIONS DE L'OFFRE :

- Joindre ce coupon à votre demande de réservation ou lors de votre arrivée.
- Chaque filleul devra séjournier à l'Hôtel la même année que vous (minimum 20 jours en chambre ou en studio différent du vôtre).
- Le filleul ne doit pas être votre conjoint ou conjointe.
- Conditions valables jusqu'au 31/12/2026.



Fait à :

Signature :

le :



SE RENDRE À DAX

COMMENT SE RENDRE AUX THERMES DE L'AVENUE ?



Vous arrivez en train...

- Dax est à 3h20 de Paris par ligne directe du TGV Atlantique

Vous arrivez en voiture...

- De Biarritz ou de Bordeaux, par l'A63 : sortie CASTETS / DAX
- De Pau, par l'A64 : sortie ORTHEZ / DAX.

Vous arrivez en avion...

- Dax est à proximité de 3 aéroports :
- Biarritz-Parme à 60 km,
- Pau-Pyrénées à 80 km et
- Bordeaux-Mérignac à 145 km.



The ORIGINALS
CITY

17 avenue Georges Clemenceau - 40100 DAX
05 58 56 35 00
info@thermes-avenue.com

www.thermes-avenue.com